



ESPERIENZE TURISTICHE PAMPLONA / NAVARRA 2021-2022

WWW.VISITNAVARRA.INFO

Creato da

**ASOCIACIÓN
HOSTELERÍA
Y TURISMO**
N A V A R R A

www.hostelerianavarra.com

Contributori

Nafarroa_{ko}
Erresuma



Reyno de
Navarra

www.turismo.navarra.es

PAMPLONA ! ES MUCHO MÁS
TURISMO IRUJIA ! ASKOZ GEHIAGO DA

www.turismodepamplona.es

ASOCIACIÓN HOSTELERÍA Y TURISMO

N A V A R R A



Nafarroa_{ko}
Erresuma



Reyno de
Navarra

www.turismo.navarra.es

PAMPLONA ! ES MUCHO MÁS
TURISMO TURISMOA IRUÑA ! ASKOZ GEHIAGO DA

www.turismodepamplona.es

Guarda tutto quello che si aspetta in Navarra...



MOLTO VICINO A TE NAVARRA, UN PASSO

Navarra condivide il confine con la Francia, è poco più di tre ore di treno da Madrid, e la sua rete di autostrade e strade è una delle migliori del paese. L'accessibilità della Comunità Foral alle principali linee di comunicazione è molto buona, così come le connessioni esistenti in treno e aereo.

Pamplona ha l'aeroporto Noáin e dista meno di 250 chilometri da altri sei aeroporti.



DALLA STRADA

La rete stradale della Navarra ha una struttura radiale e il suo centro è Pamplona. I suoi due assi principali attraversano la Comunità da nord a sud, collegando la Spagna con l'Europa:

- **N-121-A e N-121:** Behobia - Pamplona e Pamplona - Tudela.
 - **AP-15:** Autostrada della Navarra (Tudela - Pamplona - Irurzun).
- Inoltre, diverse autostrade libere collegano la Navarra con le principali città vicine: A-10, A-12, A-15, A-21 e A-6.



IN AEREO

Navarra ha voli diretti e giornalieri per Madrid in partenza dall'aeroporto di Noain, situato a 6 km da Pamplona.

Ha anche voli settimanali per Francoforte dal 2017. E in un raggio di 250 km. Ci sono 6 aeroporti con collegamenti giornalieri per le principali città spagnole ed europee.



IN TRENO

Il servizio ferroviario di Navarra ha linee regolari che collegano, oltre ad altri, con le principali città della penisola: Barcellona - Madrid - Bilbao - Irun A Coruña - Valencia - Saragozza, ecc...





LA CAPITALE DEL REGNO **PAMPLONA**

Pamplona è una città confortevole con un ricco patrimonio. Le mura, i parchi e le aree verdi, la ricca offerta gastronomica e commerciale, fanno di Pamplona una visita indimenticabile. Pamplona ha un fascino difficile da dimenticare. È una città semplice, antica e moderna allo stesso tempo.

Con appena 196.000 abitanti, vanta un'alta qualità della vita, senza ingorghi, senza fumo e servizi di cura.

I nuovi quartieri sono davvero attraenti e hanno tutte le risorse a loro disposizione, ma il nucleo della vita sociale e commerciale è nella sua bellissima città vecchia (Plaza del Castillo, municipio di Pamplona, Via Estafeta, Mura, Cattedrale di Santa Maria).



UNA SQUISITA **GASTRONOMIA**

Abbiamo un'offerta gastronomica con i sapori tradizionali dei nostri antenati e materie prime fresche di altissima qualità culinaria.

I prodotti del giardino (carciofi, peperoni piquillo, cardo, asparagi, pochas) sono noti a livello internazionale.

Abbiamo anche carni saporite, come bistecca di vitello e Navarro, piatti spettacolari come ajoarriero e gustosi dessert come formaggio Roncal o cagliata

D.O. Vini rosso, rosa, bianco ...



SLOW TOURISM **TURISMO PACIFICO**

Diamo il benvenuto a viaggiatori tranquilli, a quelle persone che amano i bei tempi, la contemplazione e le chiacchiere senza fretta. Promuoviamo il turismo per coloro che respirano profondamente e vivono in profondità, tutti coloro che cercano e trovano, coloro che amano la vita



PERSONE AUTENTICHE **SVILUPPARE LE TRADIZIONI**

Storie, leggende, feste popolari, tradizioni ancestrali ... I Navarresi sono fedeli a ciò che eravamo e ciò che siamo: autentico, accogliente e amichevole.

In Navarra ti sentirai ben.



UN VENTRO ECCELLENTE DI **ALLOGGI**

Pamplona e la sua regione hanno una vasta gamma di sistemazioni che mettono al servizio del visitatore i più alti standard di qualità e servizio, oltre ad essere dotate di sale per ospitare congressi, eventi o riunioni, qualunque sia la loro natura.

Pamplona e la Navarra sono destinazioni per turismo gastronomico, turismo culturale, turismo d'affari e turismo della salute. Per tutti loro, godetevi la nostra eccellente gamma di allo.



IL PARTITO UNIVERSALE **SAN FERMIN**

Nel mese di luglio Pamplona è la scena della celebrazione universale. Migliaia di visitatori da tutto il mondo vengono ad incontrarla e godersi la sua gioia.

La strada diventa il protagonista principale, inondando di musica, morendo di bianco e rosso e celebrando riti grandi e piccoli come l'encierro emblematico e spettacolare

Il 6 luglio a mezzogiorno, migliaia di persone sono esplose in un tripudio quando la "Viva San Fermin, Gora San Fermin" e il Chupinazo risuonano dal balcone del municipio di Pamplona. Cominciano così i 9 giorni della festa più universale: San Fermin



REGNO DI NAVARRA **LA STORIA DI UN REGNO**

Paesaggi e città, castelli, chiese e fortezze. Il ricordo del Regno di Navarra è presente in tutto il territorio e ci racconta la storia di re e nobili che era e che cosa siamo oggi, la nostra storia e il nostro carattere.



PORTA DI INGRESSO **IL CAMINO DI SANTIAGO**

L'autentico Camino, la Via francese, dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO, entra in Spagna attraverso la Navarra.

Guarda le orme lasciate dai pellegrini per secoli e un'esperienza di vita unica e unica.



TERRA DEI CONTRASTI **LA NATURA CHE ECCITA**

Senti il contrasto tra la Jungle of Irati, il deserto delle Bardenas Reales (Riserva della Biosfera), le vette e le valli dei Pirenei, le ondulate catene montuose della Zona centrale e le fertili pianure di La Ribera.



ALBERGHI E ESPERIENZE TURISTICHE IN NAVARRA

www.VISITNAVARRA.info

— ASSOCIAZIONE DI HOSTELERÍA Y TURISMO DE NAVARRA —

Il sito ufficiale per le esperienze turistiche in Navarra è www.visitnavarra.info.

In questo sito troverai tutti gli alloggi, i ristoranti, le attività e le esperienze che appaiono in questo catalogo. Raccoglie anche informazioni sui prodotti turistici di nicchia in cui opera l'Associazione Ospitalità e Turismo di Navarra, come il medico, il MICE o il turismo automobilistico.

Trova il piano perfetto tra tutti coloro che mettono a disposizione una vasta gamma di società di attività e agenzie di viaggio ricettive della Navarra.



ASSOCIAZIONE DI HOSTELERÍA Y TURISMO DE NAVARRA

Indirizzo: c/ Pedro I, n° 1, 1° - 31007 Pamplona (Navarra)

Telefono: (+34) 684 457 112

Mail: experienciasturisticas@lereletour.com

Orario di lavoro: Lunedì-Giovedì 09:00-14:00 e 16:00-18:30 h.

Venerdì 09:00-15:00 h.

**ASOCIACIÓN
HOSTELERÍA
Y TURISMO
NAVARRA**





VISITA PAMPLONA

PAMPLONA É MOLTO DI PIÙ

MUNICIPIO DI PAMPLONA

Situata in un'enclave privilegiata, equidistante tra il Mar Cantabrico, le cime dei Pirenei e il deserto delle Bardenas Reales, Pamplona è più che abituata a ricevere visitatori da tempo immemorabile. E lo fa a braccia aperte, generoso e accogliente, pronto a condividere i suoi segreti con tutti coloro che hanno il privilegio di entrare nelle sue mura.

Pamplona è conosciuta a livello internazionale per le festività di San Fermín, che attirano migliaia di persone ogni 6 luglio nella capitale della Navarra. Le celebrazioni iniziano con lo scoppio del Chupinazo, che scatena nove giorni di intenso frastuono in cui tutti, vicini e visitatori, si annodano la sciarpa rossa intorno al collo per godersi insieme la magia delle migliori feste del mondo. L'emozione incomparabile degli encierros, la danza spettacolare dei giganti o la gioia scherzosa delle rocce sono momenti difficili da dimenticare per ogni persona fortunata che ha avuto il piacere di goderseli.

Ma Pamplona è molto più separata dai Sanfermines. Le migliaia di pellegrini che hanno passato secoli a camminare per le strade acciottolate verso Santiago de Compostela e godendo dell'ospitalità della sua gente lo conoscono molto bene. Pamplona è la prima città che attraversa questo percorso millenario e la sua eredità rimane molto viva in ogni angolo, in ogni strada, in ogni piazza. Oggi, inoltre, la Via è la spina dorsale sulla quale scoprire le vestigia della Pamplona medievale e scoprire le sue chiese fortificate con alte torri, tra le quali spicca l'imponente cattedrale di Santa María la Real.

Una visita alla Città Vecchia è una lezione di storia. Il muro rinascimentale, uno dei primi sistemi di abalone in Europa e senza dubbio il meglio conservato, ci riporta al passato quando la città aveva bisogno di difendersi dagli attacchi stranieri. Oggi, passeggiare lungo la passeggiata di Ronda, osservando la spettacolare vista che le mura centenarie offrono, è un piacere per i sensi e un modo piacevole per conoscere la città e la sua evoluzione nel corso degli anni.

E dopo tanto camminare, non c'è modo migliore per recuperare la forza di assaggiare deliziosi spiedini o piatti realizzati con i migliori prodotti locali e con la cura delle mani esperte di alcuni dei migliori chef del momento. In questa città, la gastronomia non gioca un ruolo secondario. Ogni visitatore lo capirà subito quando camminerà per Estafeta Street e si mescolerà con la gente di Pamplona al momento dell'aperitivo.

Pamplona è, quindi, una città dotata di buoni servizi e una grande qualità della vita, con ampie aree verdi praticamente dietro ogni angolo e piacevoli piazze e passeggiate. Una città in cui il peso della storia ha lasciato il segno ben marcato. In breve, una città vicina e amichevole, in cui ci si sente sempre benvenuti.

PAMPLONA ! ES MUCHO MÁS
TURISMO **IRUÑA** ! ASKOZ GEHIAGO DA

www.pamplona.es/turismo



PAMPLONA-IRUÑA CARD

Richiedi la tua scheda PIC e ottieni sconti Ristoranti, negozi e spettacoli in città.

www.pamplonacard.es



ESPERIENZE TURISTICHE PAMPLONA / NAVARRA 2021-2022

01	ALLOGGI	(pag.8)	12	SAN FERMIN	(pag.42)
02	GASTRONOMIA	(pag.13)	13	SPETTACOLO / SHOW	(pag.46)
03	ENOLOGIA	(pag.16)	14	FAMIGLIE	(pag.47)
04	CULTURALE	(pag.25)	15	MOTORE	(pag.53)
05	NATURA	(pag.28)	16	LUSSO	(pag.57)
06	IL CAMINO DI SANTIAGO	(pag.29)	17	WELLNESS	(pag.59)
07	CACCIA	(pag.31)	18	CIRCUITI / ESCURSIONI	(pag.65)
08	CICLOTURISMO	(pag.33)	19	INCENTIVI / CONGRESSI	(pag.68)
09	GOLF	(pag.35)	20	MEDICO	(pag.71)
10	EQUESTRI	(pag.37)	21	TRANSPORTO	(pag.80)
11	TAUROMACHIA	(pag.39)	22	AGENZIE / IMPRESE DI ATTIVITÀ	(pag.82)

01 ALLOGGI

ALBERGHI PAMPLONA

L'offerta alberghiera di Pamplona è ampia, varia e di qualità. Dai piccoli hotel boutique agli hotel di lusso passando per gli appartamenti turistici con tutti i servizi necessari per offrire soggiorni di altissima qualità.

Le 32 sistemazioni sono sparse per il centro di Pamplona e la sua area metropolitana più vicina, tutte dotate di eccellenti comunicazioni con i punti di entrata e di uscita della città, oltre al collegamento diretto con stazioni e aeroporti

Gli hotel di Pamplona vi guideranno attraverso l'interessante gamma di esperienze gastronomiche, culturali, artistiche e tradizionali che potrete gustare e fare a Pamplona, la capitale della Navarra

Lista de alberghi

GRAN HOTEL LA PERLA*****

AH SAN FERMÍN PAMPLONA****

ALBRET****

ALMA PAMPLONA****

ANDIA****

BLANCA DE NAVARRA****

CASTILLO DE GORRAIZ HOTEL GOLF & SPA****

nH IRUÑA PARK****

MAISONNAVE****

PAMPLONA CATEDRAL****

PAMPLONA EL TORO HOTEL & SPA****

SILKEN ZIZUR MAYOR ***

TRES REYES****

AGORRETA***

AVENIDA***

BED4U PAMPLONA***

SANCHO RAMÍREZ***

SERCOTEL EUROPA***

SERCOTEL IRIGUIBEL***

SERCOTEL LEYRE***

VILLAVA***

YOLDI***

A PAMPLONA**

ALAIZ**

DON CARLOS**

PAMPLONA PLAZA**

CASTILLO DE JAVIER*



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: ASSOCIAZIONE DI ALBERGHI PAMPLONA

Indirizzo: c/ Pedro I, nº 1, 1º - 31007 Pamplona (Navarra)

Telefono: (+34) 948 268 412

Contatto: Jorge Fernández (Segretario Generale)

Mail: jfernandez@hotelespamplona.com

Web: www.hotelespamplona.com

Orario di lavoro: Lunedì-Giovedì 09:00-14:00 e 16:00-18:30 h. | Venerdì 09:00-15:00 h.



ALBERGO / HOTEL NOBILI DEL REGNO

Nobles del Reyno è una selezione di hotel con un fascino esclusivo per i loro servizi, strutture, posizione, estetica e stelle.

Lista de alberghi

ARANTZA HOTELA**** PALACIO BORDA*** VALDORBA****
BALNEARIO ELGORRIAGA*** SEÑORÍO DE URSÚA***
LA JOYOSA GUARDA**** TXIMISTA****

PACCHETTI ESCLUSIVI

PACCHETTO 2 NOTTI

Soggiorno minimo di 1 notte in due hotel.
Dettaglio nella stanza: una notte 1 bottiglia di vino e la seconda, frutta.
Se permette salir a las 14:00 horas.
120€ | colazione e IVA incluse

PACCHETTO 4 NOTTI

Soggiorno minimo di 1 notte in due hotel.
Dettaglio nella stanza: una notte 1 bottiglia di vino e la seconda, frutta.
Se permette salir a las 14:00 horas.
Se ripeti due notti in un hotel, il cliente ha diritto a un'esperienza gratuita
Controlla il prezzo

PACCHETTO 6 NOTTI

Soggiorno minimo di 1 notte in due hotel.
Dettaglio nella stanza: una notte 1 bottiglia di vino e la seconda, frutta.
Se permette salir a las 14:00 horas.
Se ripeti due notti in un hotel, il cliente ha diritto a un'esperienza gratuita
Controlla il prezzo

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: ASSOCIAZIONE DI HOTEL NOBILI DEL REGNO

Indirizzo: c/ Pedro I, nº 1, 1º - 31007 Pamplona (Navarra)

Telefono: (+34) 948 268 412

Contatto: Andrea Chocarro (Gerente)

Mail: comunicacion@noblesdelreyno.com

Web: www.noblesdelreyno.com

Orario di lavoro: Lunedì-Giovedì 09:00-14:00 e 16:00-18:30 h. | Venerdì 09:00-15:00 h.



CAMPEGGI NAVARRA

La Camping Association of Navarra ha selezionato 19 dei migliori campeggi della regione distribuiti in tutta la Navarra, dalla montagna, passando per la terra Estella a La Ribera Navarra, formando una rete di alloggi naturali con tutti i servizi e gli accessi necessari per poter godere, con gli amici, in coppia o in famiglia, i nostri paesaggi spettacolari, la gastronomia e le usanze.

Completamente attrezzati con i servizi necessari, i nostri campeggi dispongono di spazi speciali per i più piccoli e per i meno giovani, dove possono sviluppare tutte le attività che desiderano in base alla loro età in modo che tutta la famiglia possa godere.

Ogni campeggio sfrutta appieno le risorse naturali offerte dalla sua posizione, in modo che nessun visitatore salti gli angoli spettacolari della nostra geografia della Navarra e possa goderne con la vasta gamma di attività che offre.

Lista de campeggi

ACEDO	ARITZALEKU	ASOLAZE	EL MOLINO	IRATXE	OLITE	URROBI
ARALAR	ARIZTIGAIN	BARDENAS	ETXARRI	ITURBERO	OSATE	
ARBIZU	ARTAZA	BAZTÁN	EZCABA	LIZARRA	URBASA	

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: ASSOCIAZIONE DI CAMPEGGI DI NAVARRA

Indirizzo: c/ Pedro I, nº 1, 1º - 31007 Pamplona (Navarra)

Telefono: (+34) 948 268 412

Contatto: José Ignacio Calvo (Secretario General)

Mail: ncalvo@hostelerianavarra.com

Web: www.campingsnavarra.com

Orario di lavoro: Lunedì-Giovedì 09:00-14:00 e 16:00-18:30 h. | Venerdì 09:00-15:00 h.



ALBERGHI TUDELA

I 4 hotel che compongono l'associazione alberghiera di Tudela sono moderni e funzionali alloggi con tutti i servizi per offrire soggiorni di qualità nella capitale della Ribera di Navarra.

Situato in edifici storici, nel centro finanziario e commerciale di Tudela, o nel confine con il Parco Naturale delle Bardenas Reales, gli hotel Tudela vi guideranno attraverso a esperienza turistica per godere di un ricco patrimonio artistico e culturale, di un ambiente ineguagliabile in Navarra e una gastronomia di sapori e sfumature, con le sue verdure del giardino alla testa.

Tudela, capitale della Ribera de Navarra e sulle rive dell'Ebbero, è allo stesso tempo urbana, industriale e rurale, vega, forza, ponte, crocevia di strade e culture; una città privilegiata che ha un'arte romanica, gotica, rinascimentale e barocca, oltre a un lusso di varietà paesaggistica (Bardenas Reales, Peñalén, Roscas de Fitero, ecc ...).

All'ingresso di Tudela si trova l'iconico ponte dell'Ebbero, con diciassette occhi. Molti lo sono gli esempi di architettura religiosa: Chiesa della Maddalena (costruzione romanica del secolo XII dichiarato monumento nazionale) o la Cattedrale di Santa Maria (monumento nazionale da 1884). Di architettura civile: Palazzo del Marchese di San Adrián (16 ° secolo), Palazzo del Marqués de Huarte, Palazzo Decanal, Plaza de los Fueros o Muñoz Sola Tudela Museum.

L'offerta gastronomica di Tudela è varia e di qualità, guidata da verdure e frutta dal tuo giardino. Lo stufato è il piatto più conosciuto e apprezzato, un'autentica sinfonia di verdure composte da asparagi, carciofi, piselli e fagioli freschi; i fagioli pochos. Prendono il nome dal loro colore pallido, poiché vengono consumati prima della loro maturità.

Tra le carni spiccano gli stinchi e le costole di agnello, la carne di toro, la trippa, il Pernici e il calderete popolare. Il tutto inaffiato dai tipici vini rosati della terra o dei nuovi vini rossi con un palato eccellente. E tutti i tipi di frutta, in particolare le pesche e ciliegie o torte, come i cafareles.

Elenco di alberghi

AIRE DE BARDENAS ****

TUDELA BARDENAS ***

SANTAMARÍA ***

AC CIUDAD DE TUDELA ****

CONTATTO / PRENOTAZIONI

Entità / impresa: ASSOCIAZIONE ALBERGHI TUDELA
Indirizzo: c/ Pedro I, n° 1, 1° - 31007 Pamplona (Navarra)
Telefono: (+34) 948 268 412

Contatto: José Ignacio Calvo (Secretario General)

Mail: ncalvo@hotelesstudela.com

Web: www.hotelesstudela.com

Orario di lavoro: Lunedì-Giovedì 09:00-14:00 e 16:00-18:30 h. | Venerdì 09:00-15:00 h.



02 GASTRONOMIA

ACTIVA EXPERIENCE

GUIDA AL PERCORSO: "DE PINCHOS EN TUDELA"

ESPERIENZE

Dopo la visita alle Bardenas Reales e alla Ribera de Navarra, recuperare le forze assaggiando Tudela.

Questa terra è conosciuta per il suo "pintxo". Perché "andare per pintxos" è qualcosa di più di un aperitivo, è una gastronomia rito gastronomico in un ambiente tranquillo e di buon umore che diventa un stato d'animo che diventa un atto sociale.

Intendiamo il "pintxos" come un atto di riunione senza formalità o appuntamento. Aggiungere a questo un'attenta selezione della gastronomia navarrese e un buon vino o birra o birra, a piacere. Ogni sito ha la sua specialità.

Proponiamo una visita guidata del centro storico di Tudela che mescola storia e gastronomia, degustazione assaggiare la migliore cucina pintxo della zona e accompagnato da un buon D.O Navarra.

- Prezzo per persona: 35 €.
- Minimo 4 persone
- Durata approssimativa: 2 ore

BED4U ALBERGHI

PINCHOS 4U

ESPERIENZE

Regalati una delizia gastronomica e scappa a Pamplona per assaggiare le tipiche tapas della Navarra nel centro storico della città.

Inoltre, per sfruttare al meglio il vostro viaggio, vi offriamo una visita alle Bodegas de Olite, con degustazione di vini inclusa.

L'offerta include:

- * Sistemazione in camera doppia
- * Colazione a buffet con succo d'arancia naturale
- * Omaggio di benvenuto in camera
- * WIFI + PALESTRA + SAUNA + PARCHEGGIO GRATUITO!
- * Selezione di pintxos navarresi al Ristorante Ñam di Paseo Sarasate*.
- * 10% di Sconto in ristorazione del ristorante Ñam
- * Regalo dall'hotel: Visita alle Bodegas de Olite (cantine vinicole) con una piccola degustazione.
- * Check-in dalle 10:00 e Late check-out fino alle 15:00h. (in base alla disponibilità dell'hotel*).

A partire da €69/notte (IVA inclusa)

(5% di sconto utilizzando il codice DESCUENTOWEB durante il processo di prenotazione)

Offerta valida tutti i giorni della settimana. Eccetto San Fermín dal 5 al 14 luglio e Pasqua



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità ACTIVA EXPERIENCE

Indirizzo: Ctra N121C, Tudela - Tarazona, km 7,7, 31520 Cascante, Navarra

Telefono: (+34) 948 850 448 | (+34) 654 500 512

Contatto: Stefania Guinea

Mail: info@activaexperience.com

Web: www.activaexperience.com

N°Reg.Turismo: UETAC0015



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: BED4U ALBERGHI

Telefono: (+34) 948 292 808

Mail: pamplona@bed4uhotels.com

Web: bed4uhotels.com



ZALDICOOK - MOVIMENTO GASTRONOMICO



ESPERIENZE

Zaldicook è un movimento gastronomico creato da chef e sommelier della Navarra chef e sommelier della Navarra che condividono il gusto per la gastronomia e la tradizione culinaria con idee creative e rivoluzionarie. Maestri dell'orto navarrese e appassionati di prodotti navarresi, fanno di Km 0 un'esperienza culinaria ineguagliata in tutto il mondo. Famoso per i suoi successi culinari in concorsi come le Giornate della Verdura di Tudela le Giornate della verdura di Tudela, la Settimana del Pincho Navarrese, il Concorso di Pinchos Baschi o la Settimana Cazuelica e il suo gemellaggio con il Vino D.O. Navarra.

Ben equipaggiati, collaborano agli eventi, sia individualmente che insieme, portare un vero spettacolo alle vostre convention, riunioni di lavoro, fiere, presentazioni e anche a casa, se volete dare un tocco diverso alle vostre riunioni.

Zaldicook sono una scommessa diversa per vivere la nostra gastronomia ed enologia " con tutti i sensi".



PROFESSIONISTI E I LORO RISTORANTI



RESTAURANTE TRES REINAS

Enrique Martinez
 Arantza Fraile
 Hotel Tres Reyes de Pamplona



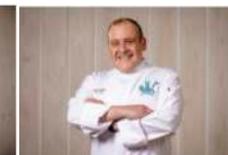
RESTAURANTE PETIT COMITÉ

Juan Flamarique
 (Pamplona)



RESTAURANTE TOPERO

José Aguado
 Tudela



RESTAURANTE TÚBAL

Nicolás Ramírez
 (Tafalla)



RESTAURANTE LE BISTROT

Alberto Lamana
 (Tudela)



RESTAURANTE ALMA PAMPLONA

Leandro Gil
 Jon Monterroso
 (Hotel Alma - Pamplona)



AKARI GASTROTEKA

Goiza Isiegas
 Javier Zarranz
 (Pamplona)



RESTAURANTE REMIGIO

Luis Salcedo / Félix Clemos
 (Tudela)



RESTAURANTE BASERRIBERRI

Iñaki Andrades / Luken Vigo
 Borja Roldán
 (Pamplona)



RESTAURANTE LA OLLA

Andrés Aldasoro
 Fermín de Prados
 (Pamplona)



RESTAURANTE VERDUARTE

Nacho Gómara
 Raquel Punzano
 (Pamplona)



RESTAURANTE ÁBACO

Jesús Iñigo
 (Pamplona)



COCOTTE TABERNA

Martín Iturri
 (Pamplonas)



RESTAURANTE BEETHOVEN

Virgilio Martínez
 Nerea Garmica
 (Fontellas)



RESTAURANTE LA VIEJA IRUÑA

Sergio Lerga
 Germán Gómez
 (Pamplonas)



RESTAURANTE IRUÑAZARRA

Gorka Aguinaga
 Laura Herrera
 (Pamplona)



RESTAURANTE HOTEL DON CARLOS

Txema Ampudia
 Antxon Elizalde
 (Huarte)



RESTAURANTE CASA LOLA

Carlos Corral
 (Tudela)



RESTAURANTE KABO

Aarón Ortiz
 Jaione Aizpurua
 (Pamplona)

03 ENOLOGIA

CANTINE PAGO DE CIRSUS VISITARE UNA CANTINA DI VOSTRO GRADIMENTO

EXPERIENZE

CANTINA PAGO DE CIRSUS

Visita guidata de la cantina (1 ora di durata).
Degustazione di tre vini della Navarra e di Pago Finca Bolandín
Antipasto di prosciutto et formaggi navarresi
Prezzo 16€ (IVA Inclusa) Sabato & Domenica

Menu di abbinamento

Aperitivo
Entrante
Piatto principale
Dessert
Pane, acqua, caffè
Abbinamenti con i vini della nostra cantina.
Prezzo 45€ (IVA Inclusa)



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: CANTINES PAGO DE CIRSUS
Telefono Cantina: (+34) 948 386 427
Telefono Hotel: (+34) 948 386 426
Web: www.pagodecirsus.com



RISTORANTEHOTEL DON CARLOS DEGUSTAZIONE GUIDATA DI VINI D.O NAVARRA E MENU DI ABBINAMENTO

EXPERIENZE

DEGUSTAZIONE DI VINI GUIDATI D.O. NAVARRA DIRETTO DA A SUMMERATORE PROFESSIONALE

Incontra i migliori vini della nostra terra in una degustazione guidata da un sommelier specializzato e assapora la gastronomia della Navarra con la degustazione di a Menu di abbinamento.

Cinque D.O. Navarra:

Bianco | Rosa | Invecchiamento rosso | Riserva rosso | dolce

PREZZO: € 28 (tasse incluse)



MENU DI ACCOPPIAMENTO

- Antipasto
- Antipasto da scegliere con il suo abbinamento
- Secondo da scegliere con il suo abbinamento
- Dessert da scegliere con il suo abbinamento
- Pane, acqua e caffè inclusi

PREZZO: € 42 (tasse incluse)



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: RESTAURANTE HOTEL DON CARLOS
Indirizzo: c/ Dorraburu, 1 - 31620 Huarte (Navarra)
Telefono: (+34) 948 330 077
Mail: eventos@hdoncarlos.com
Web: www.hdoncarlos.com



CANTINA PAGO DE LARRAINZAR

VISITA VIGNETO E CANTINA E DEGUSTAZIONE GUIDATA NELLE PAGO DE LARRAINZAR CANTINA

ESPERIENZE

Goditi un'esperienza che unisce natura, tradizione e i migliori vini di Pago de Larrainzar, una piccola azienda vinicola boutique, riconosciuta a livello internazionale per la qualità dei suoi vini rossi. La visita ha inizio nel Giardino Sperimentale, dove sono mostrati 24 diversi modi di guidare e potare il vigneto e apprenderete i trattamenti e le opere che vengono eseguite in vigna in ogni stagione dell'anno. Un modo perfetto per avvicinare il visitatore al mondo della viticoltura. Qualcosa di veramente unico in Spagna. Quindi si può godere di una passeggiata attraverso il vigneto, di 17 ettari, con una fantastica vista sul Monastero di Irache.

Già in cantina, di stile moderno e opera di Fernando Redón, prestigioso architetto Navarran, conosceranno tutte le fasi dell'elaborazione dei loro vini. Un modo divertente e didattico per conoscere il mondo della vinificazione, guidato da personale qualificato di Pago de Larrainzar. La visita termina nella sala sociale dove, con la calma che richiede un buon vino, assaggerete una degustazione guidata accompagnata da una degustazione di formaggio Idiazábal della zona. Puoi scegliere diversi metodi di degustazione:

- **Degustazione di base:** degustazione annotata di 3 diversi vini rossi, con diverse varietà e tipi di invecchiamento. Prezzo a persona: 10 euro
- **Degustazione verticale:** degustazione annotata di tre diverse annate del vino più premiato della cantina, Pago de Larrainzar Special Reserve. Il modo migliore per verificare come il tempo modella i vini e le peculiarità che il clima dà alle diverse annate. Prezzo a persona € 27

- **Degustazione Premium:** degustazione commentata di tre vini rossi della nostra gamma più esclusiva e riconosciuta, Pago de Larrainzar Reserva, Pago de Larrainzar Cabernet Sauvignon e Pago de Larrainzar Merlot, tutte produzioni molto limitate. Prezzo a persona € 30

Pago de Larrainzar offre un'esperienza divertente a tutti coloro che vogliono conoscere meglio il mondo del vino, vedere, annusare e gustare questo meraviglioso ambiente.

10% COMMISSIONE

Numero minimo di assistenti: 2 persone



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: CANTINES PAGO DE LARRAINZAR

Contatto: Marian San Martín

Telefono: (+34) 609 606 188 | (+34) 948 550 421

Mail: info@pagodelarrainzar.com

Web: www.pagodelarrainzar.com



ESPERIENZE

I GIOCHI DEL VINO: VISITA E DEGUSTAZIONE DI GIOCHI NELLE PAGO DE LARRAINZAR CANTINA

Pago de Larrainzar ti invita a vivere un'esperienza divertente e di gruppo nel mondo del vino. Un'attivazione molto completa in cui scoprirai i segreti dell'elaborazione di una delle più rinomate cantine della Navarra, con numerosi premi internazionali. Inoltre, saranno parte attiva dell'esperienza, in qualità di concorrenti dei Giochi di degustazione. La visita guidata inizia presso il Giardino sperimentale, dove vengono mostrati 24 diversi modi di guidare e potare il vigneto e imparerai i trattamenti e il lavoro che il vigneto fa in ogni stagione dell'anno. Qualcosa di veramente unico in Spagna.

Quindi si può godere di una passeggiata attraverso il vigneto, di 17 ettari, con una fantastica vista sul Monastero di Irache.

Già in cantina, di stile moderno e opera di Fernando Redón, conosceranno tutte le fasi dell'elaborazione dei loro vini, dalla ricezione delle uve, alla fermentazione e all'invecchiamento. La visita continua nella sala sociale dove, con la calma che richiede un buon vino, assaggerete una degustazione di 3 vini rossi, accompagnati da una degustazione di formaggio Idiazábal della zona.

Questa esperienza termina con i Giochi di degustazione, in cui i visitatori affronteranno diverse sfide da parte dei team:

- **Test di assemblaggio:** ogni gruppo avrà vini Pago de Larrainzar senza assemblaggio elaborato con diverse varietà. Dovranno decidere il coupage finale, usando i vini e le percentuali che ritengono appropriate. I viticoltori decideranno quale vino è il più apprezzato.
- **Test degli aromi:** verranno utilizzati diversi vasi di essenze in modo che ogni gruppo possa identificare i diversi aromi legati al mondo del vino.
- **Prova delle annate:** identifica la successione corretta delle diverse annate di Pago de Larrainzar.
- **Prova delle zone della Spagna:** collega ciascun vino alla sua zona di origine.
- **Prova delle fasce di prezzo:** assegna a ciascun vino un intervallo di prezzo.
- **Un'attività divertente,** pensata per gruppi di amici o famiglie in un ambiente unico, dove storia e tradizione familiare sono legate alla magia del mondo del vino.

Prezzo a persona: 35 euro

10% COMMISSIONE

Numero minimo di assistenti: 8 persone



CANTINA PAGO DE LARRAINZAR ESPERIENZA FAMILIARE E DEGUSTAZIONE PER I BAMBINI A PAGO DE LARRAINZAR

ESPERIENZA

Godetevi un'esperienza per tutte le età che combina natura, tradizione e i migliori vini di Pago de Larrainzar, una piccola cantina boutique, che è conosciuta in tutto il mondo per la qualità dei suoi vini rossi.

Questa attività è stata progettata per i gruppi che viaggiano con bambini e che amano visitare una cantina e degustare i suoi vini. A Pago de Larrainzar, i bambini possono divertirsi imitando gli adulti e giocare alla degustazione senza alcol e allo stesso tempo i loro genitori godono della degustazione. Il gruppo visiterà il Giardino Sperimentale, il vigneto di fronte al Monastero di Irache e la cantina con spiegazioni divertenti ed educative per adulti e bambini.

La visita continua nella sala di degustazione dove genitori e bambini faranno le loro degustazioni.

- * Adulti: Degustazione guidata di 3 diversi vini rossi, con diversi vitigni e tipi di maturazione. Degustazione del formaggio locale Idiazabal.
- * Bambini: Accompagnata da un piccolo aperitivo a base di snack, questa attività è programmata come una sfida, dove i bambini si impegneranno in varie attività.
- * Degustazione alla cieca di due succhi d'uva.
- * Giochi di aromi, dove si identificano i diversi aromi legati all'uva e alla cantina.
- * Laboratorio di disegno: i bambini parteciperanno al concorso di disegno di Pago de Larrainzar, Un premio sarà assegnato al miglior disegno del mese che riceveranno a casa.

Prezzo per persona:

Adulto: 10 euro

Bambini sotto i 18 anni: 5 euro

Commissione: 10%.

Numero minimo: 8 persone



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: CANTINES PAGO DE LARRAINZAR

Contatto: Marian San Martín

Telefono: (+34) 609 606 188 | (+34) 948 550 421

Mail: info@pagodelarrainzar.com

Web: www.pagodelarrainzar.com



GIORNATA DI LABORO E TEAM BUILDING

ESPERIENZA

Attività di team building intorno al vino in Bodegas Pago de Larrainzar, dove si può godere di una giornata di lavoro di squadra in un ambiente molto bello, vicino al Monastero di Irache.

Riunite il team della vostra azienda in una cantina solo per voi.

Oltre al vostro incontro di lavoro, potrete scoprire i segreti dell'elaborazione di un di Navarra con numerosi premi internazionali.

Dopo la visita guidata del vigneto e della cantina con personale qualificato, il gruppo avrà un degustazione di tre vini rossi, con una degustazione del formaggio locale Idiazabal.

Infine, i gruppi dovranno affrontare diverse sfide:

- * Giochi di miscelazione: nella stanza della botte. Tutti i gruppi avranno vini di Pago de Larrainzar non assemblati con diverse varietà di uva. Dovranno decidere la miscela finale utilizzando i vini e le percentuali che ritengono appropriate. Gli enologi decideranno quale vino è piaciuto di più.
- * Giochi di aromi: si useranno diversi barattoli di essenze in modo che ogni gruppo possa identificare diversi aromi legati al vino.
- * Giochi d'annata: identificheremo la corretta successione delle diverse annate di Pago di Larrainzar
- * Giochi di zone spagnole: fare il collegamento tra il vino e il suo luogo di origine.
- * Giochi di gamma di vini: Assegna il vino a una fascia di prezzo.
- * Giochi di mistero: trovare il vino Pago de Larrainzar tra gli altri vini.

Un'attività divertente, programmata per le aziende in un ambiente unico dove la storia e la tradizione familiare incontrano la magia del mondo del vino. È la perfetta combinazione di una giornata di lavoro, una visita guidata e un gioco diverso, con emozione ingegno e buon umore.

Prezzo per persona: da consultare

Commissione: 10%.

Numero minimo: 8 persone



CANTINA OTAZU

VINO, ARTE, HISTORIA Y NATURALEZA

STORIA

Bodega Otazu è la cantina DOP Pago più settentrionale della Spagna. Si trova a 8 km da Pamplona, a soli 60 km dal Mar Cantabrico e 35 km dai Pirenei, in una piccola valle attraversata dal fiume Arga e circondato dalle catene montuose del Perdón e del Sarbil.

La filosofia di Bodega Otazu è di produrre vini di qualità che trasmettano il loro origine e la ricchezza del loro terroir. Per questo motivo, tutti i suoi vini sono fatti esclusivamente con uve provenienti dai 116 ettari di vigneti di proprietà dell'azienda: Tempranillo, Cabernet Sauvignon, Merlot, Chardonnay, Pinot Noir, Cabernet Franc e Berués.

Oltre ad avere la D.O. Navarra, Bodega Otazu è una delle 19 cantine che hanno la delle 19 cantine con la denominazione d'origine protetta Pago, la più alta categoria che un vigneto può ottenere in Spagna, che garantisce la selezione e la personalità inimitabile di ciascuno dei suoi vini.

Il concetto di enoturismo a Otazu comprende un universo che comprende storia, cultura, arte, natura, terroir, emozioni... La magia di Otazu Winery può essere goduto attraverso visite, degustazioni, pasti o personalizzati come matrimoni, riunioni aziendali e Esperienze VIP.



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: BODEGAS OTAZU

Contatto: Marian San Martín

Telefono: (+34) 948 329200

Mail: info@otazur.com



CANTINA OTAZU

LA CANTINA: VISITA GUIDATA E DEGUSTAZIONE

ESPERIENZA

Un tour di 120 minuti della cantina, riconosciuta nell'ottobre 2020 come "Miglior cantina aperta per al turismo" da Acevin. Visiterete il l'antico edificio della cantina del 19° secolo convertito in un museo del vino e il e gli spazi di arte contemporanea della Fondazione Otazu, ha ricevuto il premio "A" per il collezionismo 2020 dalla Fondazione ARCO.

Le nuove strutture della cantina sono anche in mostra, dove spicca l'impressionante sala delle botti conosciuta come la "Cattedrale del vino", la sala di vinificazione e il cimitero del vino.

La visita si conclude con una degustazione di 3 vini, ognuno abbinato a un pintxo.

Orario: Visite su appuntamento:

Martedì e giovedì alle 11 o alle 11.30 - sabato alle 10 o alle 10.30.

Prezzo adulto: 39,95€ - Prezzo bambino: 8€ - Prezzo gruppo: 39,95€.

Numero minimo di persone: 2 - Numero massimo di persone: 50

Questa esperienza include:

Visita al museo, visita alla Fondazione dell'Arte, visita alla cantina, degustazione e pintxos

Commissione del 10% per tour operator e agenzie



CANTINA OTAZU

IL LORDSHIP DI OTAZU: VISITA E
DEGUSTAZIONE

STORIA

La visita del "Señorío de Otazu" dura circa 150 minuti alla cantina, riconosciuta nell'ottobre 2020 come "Migliore cantina aperta a al turismo" di ACEVIN. Include una passeggiata attraverso lo storico Señorío de Otazu risalente al Medioevo, che consiste in una chiesa romanica del XII secolo, torre colombaia del XIV secolo e palazzo del XVI secolo. Nei suoi giardini si può apprezzare una collezione di sculture di artisti di fama internazionale, alcune delle quali sono state progettate appositamente per questi spazi.

Il prossimo, visitare la vecchia cantina, che è stata convertita in un museo storico e in un'arte contemporanea della Fondazione Otazu, che ha ricevuto il premio "A" Award for Collecting 2020, assegnato dalla Fondazione ARCO. Il tour continua nelle nuove strutture della cantina, dove la sala delle botti sotterranea progettata da Jaime Gaztelu, noto come la Cattedrale del Vino, un'architettura, un riferimento architettonico internazionale. La visita si conclude con una degustazione di tre vini, ciascuno abbinato a un pintxo elaborato.

Lingue: spagnolo, inglese e francese

Prezzo per adulti e gruppi: 49,95€ - Prezzo per bambini: 9€.

Include: visita alla tenuta di Otazu, visita al museo e alla Fondazione Otazu, visita alla cantina, degustazione e pintxo (tapas)

Numero minimo di persone: 2 - Numero massimo di persone: 50

Orari su appuntamento: martedì e giovedì alle 11 o alle 11.30

Il sabato alle 10h o alle 10h30. Contattateci per altre opzioni di orario.



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: BODEGAS OTAZU

Contatto: Marian San Martín

Telefono: (+34) 948 329200

Mail: info@otazur.com



CANTINA OTAZU

GIOCARRE A FARE L'ENOLOGO

ESPERIENZA

Un'opportunità unica per giocare un ruolo decisivo nell'assemblaggio finale, una delle fasi cruciali nella produzione di un vino. Un tour completo della cantina, a partire dallo storico Señorío de Otazu del XII secolo. Sulla strada per la cantina, noi le particolarità del nostro vigneto, prima di continuare la visita nella sala di vinificazione, la cantina e la sala delle botti, conosciuta come la "Cattedrale del vino".

Durante l'attività, i partecipanti acquisiranno familiarità con tutte le tappe che portano un'uva a diventare parte di un grande vino. Con l'aiuto della squadra tecnica, giocheranno con diversi assemblaggi per capire cosa le diverse varietà contribuiscono alla miscela fino ad arrivare al vino desiderato, progettato dai "nuovi viticoltori".

Lingue: spagnolo, inglese e francese

Orario: controllare la disponibilità

Prezzi:

Gruppi di 10 persone o meno: 1.350€ per attività

Gruppi da 11 a 14 persone: 126€ a persona

Gruppi da 15 a 20 persone: 119€ a persona

Gruppi da 21 a 30 pax: 113€ a persona

Numero minimo di persone: 9 - Numero massimo di persone: 30

Questa esperienza include:

Visita completa al Señorío de Otazu, cantina, museo e collezione d'arte, attività per fare il proprio assemblaggio di vini

10% di commissione per i touroperatori e l'agenzias

CANTINA OTAZU

CANTINA PRIVATA OTAZU

STORIA

È un'esperienza unica in cui il palato e le emozioni si uniscono per creare una botte da 225 litri di una miscela unica di vino rosso con un'etichetta personalizzata.

In questa attività, il gruppo non solo impara e fa l'assemblaggio del vino al loro piacimento, ma un barile completo da 225 litri è fatto, che sarà tenuto nel nostro Cattedrale del vino durante tutto il processo di invecchiamento.

I partecipanti firmano le loro botti e hanno anche l'opportunità di disegnare l'etichetta per le bottiglie. Quando il vino è al suo momento perfetto, il nostro staff imbottiglia il vino e il conseguente le 300 bottiglie risultanti sono etichettate e consegnate ai partecipanti.

Lingue: spagnolo, inglese e francese

Prezzo su richiesta

Include: visita completa al Señorío de Otazu, la cantina, il suo museo e la collezione d'arte, attività della cantina privata

Numero minimo di persone: 4 - Numero massimo di persone: 20

Orari su appuntamento: controllare la disponibilità

CANTINA OTAZU

UN MATRIMONIO TRA I VIGNETI

ESPERIENZA

Bodega Otazu è un ambiente idilliaco per matrimoni da sogno. Un luogo speciale dove patrimonio artistico, arte contemporanea e architettura d'avanguardia si fondono in un modo unico. Una cerimonia civile tra i vigneti o una cerimonia religiosa nella sua chiesa romanica del XII secolo, San Esteban, pranzo o cena di alta gastronomia preparata dal nostro servizio di catering BB Otazu, reportage fotografico... Un unico e affascinante celebrazione in un ambiente da sogno.

Lingue: spagnolo, inglese e francese

Orario: controllare la disponibilità

Prezzi su richiesta

Numero minimo di persone: 50 - Numero massimo di persone: 300

Incluso: noleggio dello spazio, aperitivo, pranzo o cena.

Commissione del 10% per tour operator e agenzie

Persona di contatto: Paz Doria

Email: paz@bbotazu.com

Telefono: 948329200

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: BODEGAS OTAZU

Contatto: Marian San Martín

Telefono: (+34) 948 329200

Mail: info@otazur.com



CANTINA IRACHE

VISITA GUIDATA ALLA CANTINA E DEGUSTAZIONE

EXPERIENZA

CANTINA STORICA

Una delle più antiche cantine della Navarra, che serviva come cibo e cura per i pellegrini del Camino de Santiago. Questi vini della nostra terra sono stati serviti ai banchetti della famiglia reale di Navarra e furono esportati in Francia e Portogallo. Al giorno d'oggi, la terra è lavorata in modo da evidenziare le qualità speciali di Tierras de Estella, al fine di ottenere vini potenti e freschi con il carattere particolare di questa meravigliosa zona della Navarra.

CANTINA IRACHE

Visita alla Fontana del Vino
Visita guidata de la cantina (1:30 ora di durata)
Degustazione di tre vini della Navarra.
Antipasto di prosciutto et formaggi navarresi, Sabato
Prezzo 16€ (IVA Inclusa) Sabato



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: CANTINAS IRACHE
Telefono Cantina: (+34) 615 718 806
Contatto: Naudii Romero
Web: www.irache.com/es



ACTIVA EXPERIENCE

IN CALESSE ATTRAVERSO I VIGNETI

EXPERIENZE

Percorso in buggy attraverso i vigneti di Cascante con soste interpretative in compagnia del personale tecnico della cantina.

Partendo dalla cantina nei nostri passeggini a 6 posti o nei nostri 4x4, andremo attraverso i campi dove si raccoglie l'uva per questi vini così caratteristici della zona.

Ci sarà una degustazione lungo il percorso di un vino della cantina.

Tornando alla cantina, visiteremo la cantina e poi una degustazione per apprezzare le diverse qualità e caratteristiche di questi diversi vini e per rivedere ciò che è stato imparato sul percorso.

Date: in programma le domeniche dal 15 settembre alla fine di ottobre.

Orario: 10:30.

Durata: 2 ore

Prezzi:

- Percorso in buggy, degustazione di vini, visita della cantina e degustazione: 55€ a persona.
- Percorso 4x4, degustazione, visita della cantina e degustazione: 40€ a persona

Consultare i prezzi per i gruppi.

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: ACTIVA EXPERIENCE
Indirizzo: Ctra N121C, Tudela - Tarazona, km 7, 7, 31520 Cascante, Navarra
Telefono: (+34) 948 850 448 | (+34) 654 500 512
Contatto: Stefania Guinea
Mail: info@activaexperience.com
Web: www.activaexperience.com
NºReg.Turismo: UETAC0015



"NOME DELLA CANTINA"

TITOLO DELL'ESPERIENZA

EXPERIENZE

DESCRIZIONE O STORIA

Proposta ideale per introdurvi all'emozionante mondo del vino mentre viaggiate attraverso la geografia del est a ovest, osservando le differenze del territorio che danno quelle caratteristiche speciali ai suoi vini, da Navarra a caratteristiche speciali ai suoi vini, da Navarra a La Rioja.

* GIORNO 1

Arrivo all'hotel e accoglienza da parte dell'equipe turistica enologa.

Passeggiata enologico-culturale per le strade di Pamplona

Ritorno all'hotel

* GIORNO 2

Colazione in hotel

Partenza in autobus per le cantine

- Bodegas Otazu - Visita e aperitivo

- Bodegas Irache - Visita e aperitivo

- Cantina Tritium - Visita e differenze

Pranzo a La Rioja in un luogo selezionato

Visita della città e degustazione di vini nel pomeriggio

Albergo a La Rioja

* GIORNO 3

Prima colazione in hotel a La Rioja

Partenza per Bodegas Arinzano

Visita e aperitivo di Bodegas Máximo Abete

Degustazione guidata a Tudela: Vini che esaltano il sapore con le ostriche

Pranzo da Asador a Tudela

Ritorno all'hotel a Pamplona e addio.

(con txistorra, vino, tralci di vite... tutto il necessario!)

* ESPERIENZA "PREMIUM" - 35€/Persona

Visita alla cantina + 4 vini esclusivi + aperitivo gourmet.

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: NOMBRE DE LA EMPRESA

Indirizzo: c/ Pedro I, nº 1, 1º - 31007 Pamplona (Navarra)

Telefono: (+34) 948 268 412 / (+34) 621 209 115

Mail: welcomecun@unav.es

Web: www.navarrahealthtourism.com

04 CULTURALE

HOTEL HOSPEDERÍA DE LEYRE

VIVERE LA PACE - MONASTERIO DE LEYRE

ESPERIENZE

VIVERE LA PACE - Monastero di Leyre

Il Monastero di Leyre, a 50 km da Pamplona in autostrada, è uno dei monumenti più importanti di Navarra. Culla di re e pantheon reale, è uno dei primi esempi di arte romanica in Spagna. È abitata e curata da una comunità di monaci benedettini, che celebrano i servizi quotidiani di canto gregoriano a cui tutti sono invitati. ha un hotel accogliente, costruito su una parte del vecchio monastero. un ristorante ben curato dove si può ristorante dove si può gustare la ricca gastronomia della Navarra e un servizio di visite guidate per conoscere l'impressionante cripta dell'XI secolo, la chiesa Abacial, dichiarato monumento nazionale e ascoltare il magnifico organo sinfonico, la base, insieme al gregoriano Canto gregoriano, del programma "Leyre, spazio musicale".



GIORNO 1

- * Arrivo al monastero di Leyre.
- * Degustazione di cava e caviale biologico del vicino allevamento di pesci Yesa.
- * Partecipazione all'Ufficio dei Vespri per ascoltare il canto gregoriano dei monaci.
- * Cena nel ristorante di Leyre + alloggio nell'hotel Hospedería de Leyre.

GIORNO 2

- * Colazione a buffet
- * Visita guidata al Monastero di Leyre
- * Passeggiata a Fuente San Virila (senza guida)
- * Pranzo nel ristorante di Leyre

GIORNO 3

Colazione a buffet e partenza.

SUGGERIMENTI DI ATTIVITÀ PER QUEL GIORNO

1. Pilota per un giorno al centro di volo di Lumbier: Paraje Lardin s/n - 31440 Lumbier
Telefono: (+34) 610 461 941 | consultas@pyrineum.com
2. Discesa della gola di Lumbier con Nattura. Telefono: (+34) 671 24 75 96
| info@nattura.com
3. Visita Josenea: visite guidate per gruppi di tutte le età alla piantagione di piante medicinali aromatiche situata nella zona di Bordablanca di Lumbier | (+34) 662 24 75 96).
visitas@josenea.bio | (+34) 662 381 227

SUGGERIMENTI PER ATTIVITÀ POMERIDIANE

1. Visita al Castello di Javier (+34) 948 884 024 | castillodejavier@jesuitas.es
2. Degustazione del liquore di Leyre, fatto dai monaci, e della torta txantxigori.
3. Cena nel ristorante Leyre
4. Alloggio all'hotel Hospedería de Leyre.

PREZZO PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA

195 in alta stagione (Pasqua e dal 1 luglio al 15 settembre)

185 € in bassa stagione (tutto l'anno)

* Include: due notti in camera doppia, 2 colazioni, 1 pranzo, 2 cene, 1 visita guidata, 2 cene, 1 visita guidata, degustazione di cava e caviale e degustazione di liquore Leyre e torta txantxigori.



CONTACTO / RESERVAS

Entità: HOTEL HOSPEDERÍA DE LEYRE
Indirizzo: c/ Monasterio de Leyre - 31410 Yesa (Navarra)
Telefono: (+34) 948 884 100
Mail: hotel@monasteriodeleyre.com
Web: www.monasteriodeleyre.com



NAVARSOL AGENZIA DI VIAGGIO

UN ALTRO MODO PER CONOSCERE I PIRENEI NAVARRO

ESPERIENZE

ESPRESSI PIRINEO NAVARRO

Itinerari di vallate verdi, borghi nobili in pietra rosa e ampi balconi, città incantate con le loro caverne e streghe, clima mite di mulini, terra di hidalgos, palazzi, contrabbandieri e cacciatori, che vivono con architetture Belle Epoque, VUOI ESPERiarLA?

GIORNO 1 - PAMPLONA

Arrivo - Pranzo - Tour di Pamplona - Cena

GIORNO 2 - BAYONA - BIARRITZ - ELIZONDO-VALLE DEL BAZTÁN

Bayonne - Biarritz - (Rientro in hotel per il pranzo) - Arizkun - Amaiur - Elizondo (cena)

GIORNO 3 - ELIZONDO-RONCESVALLES - SAINT JEAN DE PIED PORT

SAINT JEAN-PIED-DE-PORT - RONCESVALLES (Pranzo e visita) - Rientro in hotel (cena e pernottamento)

GIORNO 4 - PAMPLONA

Colazione - Mattinata libera - Esperienze gastronomiche pranzo secondo la nostra Ruta de Pintxos con bevande in diversi bar del centro storico di Pamplona. Fine dei nostri servizi.

PREZZO A PERSONA 290 EURO (Gruppo Minimo 25 Persone)

PREZZO A PERSONA 540 EUROS (Minimo 2 Persone)

PREZZO PER PERSONA 780 EURO (giorni 1 a 4 con guida e auto) Minimo 2 persone

IL PREZZO INCLUDE:

- * Soggiorno all'hotel Baztán 3 *** Elizondo. Servizi in base al programma.
- * Soggiorno all'Hotel Maisonnave 4 **** Pamplona
- * Regime dei pasti secondo l'itinerario.
- * Noleggio auto per 2 a 5 persone. Gruppo non incluso
- * Guida locale a destinazione.
- * Visite dettagliate nel programma.
- * Assicurazione di viaggio

PAMPLONA: STORIA, FESTA E GASTRONOMIA TUTTO L'ANNO

ESPERIENZE

1° GIORNO: Pick-up in Hotel + Pranzo al Ristorante Historic Old Town (Menu Degustazione) + Visita completa a Pamplona (visita all'Encierro + Plaza de Toros) + Alloggio all'Hotel 4 **** (Città Vecchia)

2° GIORNO: Incontro con il nostro staff per la visita storica di Pamplona + Museo e Cattedrale. Pranzo sulla via Pintxos in 3 bar del Casco Viejo.

INCLUDE: Alloggio Hotel 4 **** Storico Municipio 1 notte di annunci + Pranzo in ristorante senza bevande. + Visite di Pamplona con guida e biglietti secondo itinerario + Pintxo Route Lunch.

PREZZO PER PERSONA: € 245

NAVARSOL AGENZIA DI VIAGGIO

NAVARRA DI CINEMA

ESPERIENZE

Itinerari di vallate verdi, nobili Piccole frazioni di pietra rosa e grandi balconi, città incantate con le loro grotte e streghe, clima mite di mulini, terra di hidalgos, palazzi, contrabbandieri e cacciatori.

GIORNO 1 - PAMPLONA

Arrivo a Pamplona e trasferimento al ristorante per il pranzo.

Visita attraverso Pamplona; Casco Antiguo de Pamplona, Tour dei confini di San Fermín, Plaza del Ayuntamiento, le mura di Pamplona e la Chiesa di San Nicolás, ci mostreranno la storia del vecchio Burgos e la creazione di un municipio unico. Dopo la visita, trasferimento all'Hotel Pamplona **** e cena.

GIORNO 2 - BAYONA - BIARRITZ - ELIZONDO-VALLE DEL BAZTÁN

Colazione e partenza per BAYONA, la città che si trova a nord del Paese Basco francese. Arriveremo BIARRITZ, una tradizionale stazione di villeggiatura per famiglie facoltose, come dimostrano le sue dimore e palazzi, ei suoi 6 km di spiagge con proprietà terapeutiche sfruttate da centri termali e di talassoterapia lo hanno posizionato come destinazione turistica di qualità. Rientro in hotel. Pranzo, partenza per visitare ARIZKUN e AMAIUR, pittoreschi villaggi della Valle di Baztán ed ELIZONDO, che ci sorprenderanno con le sue numerose dimore e palazzi e dove ceneremo e resteremo per terminare la giornata

GIORNO 3 - ELIZONDO-RONCESVALLES - SAINT JEAN DE PIED PORT

Colazione e partenza per SAINT JEAN-PIED-DE-PORT, splendida cittadina francese nei pressi di Ostabat, dove convergono tre delle grandi strade giacobine all'interno del territorio francese, circondate da muri di gres rosa, strade di ciottoli e pietre miliari di vecchie case, proseguiremo verso RONCESVALLES pranzierà e visiterà la sua monumentale Chiesa Collegiata e il punto di partenza della Strada Giacobina verso Santiago de Compostela. Rientro in hotel. Cena e alloggio

GIORNO 4 - TRENO DELLA RHUNE - ZUGARRAMURDI - AINHOA

Colazione e mattinata libera. Escursione facoltativa a SARE, Tren de la Rhune, una vecchia macchina da cui avremo una vista magnifica. Rientro in hotel per il pranzo. Partenza per AINHOA e ZUGARRAMURDI, nota popolazione per le sue grotte, palcoscenico degli Akelarres (incontri di Bruges), Visiteremo una delle sue grotte (ingresso incluso) Rientro in hotel. Cena e alloggio

GIORNO 5 - SAN JUAN DE LUZ - HENDAYA - ELIZONDO

Colazione e partenza per visitare SAN JUAN DE LUZ, ex rifugio dei corsari e centro turistico attuale per la sua costruzione in stile Belle Epoque, spiagge e centri termali. Continueremo con il tuo vicino ENDAYA e torneremo in hotel per il pranzo. Nel pomeriggio visita di ELIZONDO, e delle sue numerose case padronali e dei palazzi, per tornare in hotel con cena e pernottamento.

GIORNO 6 - BERA DEL BIDASOA - PAMPLONA

Colazione e partenza per la visita di BERA DEL BIDASOA, popolazione tipica dei Pirenei della Navarra che ha una bella casa colonica e che ospita all'interno della chiesa di San Esteban Protomartir, uno dei migliori organi d'Europa. Rientro in hotel per il pranzo. Fine del viaggio

PREZZO A PERSONA 490 EURO (Gruppo Minimo 25 Persone)

PREZZO A PERSONA 740 EUROS (Minimo 2 Persone)

PREZZO PER PERSONA 940 EURO (giorni 2 a 5 con guida e auto) Minimo 2 persone

Il prezzo include:

- Soggiorno all'hotel Baztán 3 *** Elizondo. Servizi in base al programma.
- Soggiorno all'Hotel Maisonnave 4 **** Pamplona + Pranzo in un ristorante a Pamplona e Roncisvalle.
- Noleggio auto per 1 a 5 persone. Gruppo non incluso
- Guida locale a destinazione + Visite dettagliate nel programma + Assicurazione di viaggio

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: NAVARSOL AGENZIA DI VIAGGIO

Indirizzo: Avda Sancho El Fuerte, 8 - 31007 Pamplona

Telefono: (+34) 948 198 758 | Fax: (+34) 948 171 735

Mail: info@navarsol.com

Web: www.navarsol.com



05

NATURA

06

IL CAMINO DI SANTIAGO

BED4YOU SPECIALE PELLEGRINI

ESPERIENZA

Trova in Bed4U Pamplona tutti i comfort per ricaricare le batterie e continuare il tuo cammino a partire da soli €45.

Un buon riposo, un'energizzante colazione a buffet dalle 6:00 del mattino, e sentirsi come a casa. Questi sono alcuni degli aspetti che rendono il nostro hotel quello meglio valutato dai pellegrini del Cammino di Santiago secondo hotel.info con un punteggio di 9,2.

Prezzo camera doppia uso singola: €45 IVA inclusa

Prezzo in camera doppia: €50 IVA inclusa

Prezzo in camera tripla: €65 IVA inclusa

SISTEMAZIONE

* Colazione a buffet dalle 6 del mattino con prodotti freschi e succo d'arancia naturale.

* WIFI+PALESTRA+SAUNA+PARCHEGGIO GRATUITO!

* Pacchetto di informazioni turistiche del Cammino di Santiago

* L'hotel è collegato al centro di Pamplona con autobus urbani. La linea ha una frequenza di 15 minuti e opera sia di giorno che di notte.

Prenotazioni al 948 292 808 o pamplona@bed4uhotels.com

Offerta valida tutti i giorni della settimana. Eccetto San Fermin dal 5 al 14 luglio 2019 e Pasqua 2019.

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: BED 4 U HOTELES

Teléfono: (+34) 948 292 808

Mail: pamplonabed4uhotels.com

Web: www.bed4uhotels.com



07 CACACCIA

COTO VALDORBA HOTEL RISTORANTE

RISERVA DI CACCIA PRIVATA + HOTEL + RISTORANTE

ESPERIENZA

RISERVA DI CACCIA PRIVATA + HOTEL + RISTORANTE

Valdorba si trova tra la regione arida del sud e i Pirenei del nord della Navarra, poter godere di boschi mediterranei alternati a boschi di faggi e querceti atlanticos come i campi di cereali con fiori selvatici, funghi e tartufi, tesori che gli alberi di Valdorba nascondono tra le loro radici e che il visitatore può godere nella stagione, che danno luogo a importanti Itinerari Micologici e un'attenta gastronomia.

Per gli amanti dell'arte, alcune delle più belle chiese romaniche della nostra Regione, raggruppate in un itinerario romanico con visite guidate.

ATTIVITÀ GUIDATE

- * Percorso attraverso gli eremi romanici della Valdorba.
- * Percorsi dei funghi in tutte le loro specie.
- * Visite guidate di Olite, Castillo e Museo del Vino.
- * Visite alle cantine e degustazioni di vini.

PACCHETTI FLESSIBILI

* Dal 1 settembre al 31 marzo 2019

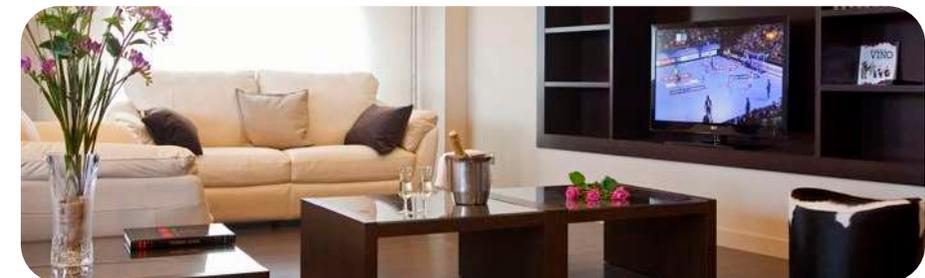
Caccia a 10 pernici + Sistemazione alberghiera***** P/C
Tiro al piattello 4 gettoni (100 piattelli) o gioco di paintball 100 palle

* Dal 1 aprile al 31 agosto 2019:

Caccia a 50 quaglie + Sistemazione alberghiera***** P/C
Tiro al piattello 4 gettoni (100 piastre) o gioco di paintball 100 palle

PREZZO PER PERSONA: €328

Date: Dal 1 aprile al 31 agostosto



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: COTO VALDORBA HOTEL RISTORANTE
Indirizzo: c/ Santa María de Sansoain, 17 - 31395 Sansoain (Navarra)
Telefono: (+34) 948 721 021
Mail: coto@valdorba.com
Web: www.valdorba.com



08 CICLOTURISMO

ACTIVA EXPERIENCE

PERCORSI DI MOUNTAIN BIKE
PER GRUPPI

ESPERIENZA

PERCORSI E ATTIVITÀ DI MOUNTAIN BIKE PER GRUPPI

Per gli appassionati di mountain bike offriamo una grande varietà di percorsi di mountain bike di varia durata e difficoltà. Per conoscere il paesaggio del sud della Navarra e, naturalmente, per percorrere le Bardenas Reales, visitare il Parco Naturale delle Bardenas Reales, una delle zone desertiche più uniche d'Europa.

TESORI DELLA RIVA NAVARRESE

Un'esperienza in un ambiente naturale e diverso, godendosi il paesaggio, pedalando e, perché no, visitando una tipica Alhambra. Un'attività adatta a tutte le età e condizioni fisiche, ideale per famiglie con bambini, gruppi, amici o parenti che fanno poco sport, si pedala su strade praticamente piatte, senza difficoltà. Il punto di partenza è il nostro hotel, RuralSuite Hotel Apartments, dove vi offriamo anche la possibilità di affittare tutti i tipi di biciclette: Mountain bike, tandem, biciclette per bambini carrozzine, seggiolini e persino un portabici per la tua auto.

Tariffe : da consultare : Valido per tutti i livelli : Include visita e degustazione in Frantoio o cantina

SERVIZIO GUIDA DI MOUNTAIN BIKE A BARDENAS REALES

Pedala nel deserto e scopri la sua storia con una guida di mountain bike. Se il vostro gruppo di amici ciclisti alloggia nel nostro hotel, possiamo offrirvi il servizio di una guida per accompagnarvi in uno dei diversi percorsi proposti. Scopri un paesaggio sorprendente con i nostri percorsi di mountain bike fatti su misura per i gruppi. Inoltre, per i gruppi che soggiornano nel nostro hotel speciale per ciclisti, RuralSuite Hotel Appartamenti, offriamo servizi di deposito di biciclette, officina di riparazione, area di lavaggio di biciclette, consegna della pista,

Consegna delle tracce, servizio di guida e consigli sui percorsi.

Tariffe : su richiesta : Livello medio-avanzato : Solo per gruppi



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità: ACTIVA EXPERIENCE

Indirizzo: Ctra N121C, Tudela - Tarazona, km 7,7, 31520 Cascante, Navarra

Telefono: (+34) 948 850 448 | (+34) 654 500 512

Contatto: Stefania Guinea

Mail: info@activaexperience.com

Web: www.activaexperience.com

N°Reg.Turismo: UETAC0015



09 GOLF

LIZASO PITCH & PUTT CLUB SPORTIVO

GOLF: EXPERIENZA PITCH & PUTT LIZASO

ESPERIENZA

GOLF: EXPERIENZA PITCH & PUTT LIZASO

Un campo diverso con tanta voglia di avvicinarsi a uno sport emozionante, fatto per le tue esigenze, giovane, vitale e in un ambiente naturale unico, un'attività tremendamente rilassante e allo stesso tempo divertente.

VELOCE: Pitch & Putt è veloce, molto veloce, ed è molto stimolante (circa 1,30 ore)

ECONOMICO: è uno sport accessibile, económico.

SOCIALE: divertente e accessibile

FACILE: giocare a golf senza complicazioni

(* Ti forniamo il materiale necessario)

TARIFE 2018/2019

Numero di allievo	lavoro	fine settimana e festivi
1 ó 2 personas	12€ / allievo	15€ / allievo
3 a 5 personas	10€ / allievo	12€ / allievo
6 a 10 personas	8€ / allievo	10€ / allievo
11 ó más personas	6€ / allievo	8€ / allievo

CONTATTO/ PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: LIZASO PITCH & PUTT CLUB SPORTIVO

Indirizzo: c/ San Simón, 49ª, 31799 Lizaso (Navarra)

Telefono: (+34) 619 700 456

Mail: info@lizasogolf.com

Webs: www.lizasogolf.com



10 EQUESTRI

CENTRO IPPICO AÑÉZCAR
A CAVALLO IN SPAGNA

ESPERIENZA

PERCORSO 1: AÑÉZCAR - IRATI (€1.485)

4 giorni. Livello di equitazione: medio. Gruppo 5-8 persone
Giorno 1. Añezcar - Ultzama. 26 km.
Secondo giorno: Ultzama - Velate. 22km.
Giorno 3. Velate - Monte Sayoa - Quinto Real - Eugi. 29 km.
Giorno 4. Eugi - Irati - Embalse de Irabia. 39 km

PERCORSO 2: PARCO NATURALE DELLE BARDENAS (€1.166)

Tre giorni. Livello di equitazione: medio. Gruppo 5-8 persone
3 giorni per esplorare la bellezza selvaggia del Parco Naturale Las Bardenas.
Tra i 20 e i 30 km al giorno.

PERCORSO 3: BARDENAS - CAÑADAS DE LOS RONCALESES (€1.958)

Cinque giorni. Livello di equitazione: medio. 5-8 persone
La via della transumanza. Dal deserto delle Bardenas ai Pirenei.
5 giorni a cavallo per godere i diversi paesaggi e colori della geografia della Navarra.

PERCORSO 4: LEKUNBERRI (€1.111)

Tre giorni. Livello di equitazione: medio. 5-8 persone
Giorno 1. Añezcar - Lekunberri. 36 Km.
Secondo giorno. Lekunberri - Huici - Lekunberri 11 Km
Giorno 3 Lekunberri - San Miguel de Aralar 18 km.

PERCORSO ALTERNATIVO 5 - LEKUNBERRI (€1.111)

3 giorni. Livello di equitazione: tutti i livelli dai principianti 5-8 persone
Partenza dei 3 giorni da Lekunberri*, per esplorare i dintorni.
* Primo giorno: possibilità di lezioni di equitazione per principianti nel Club Ippico.
Añezcar e passeggiate a cavallo attraverso la campagna.

PERCORSO 6: NAVARRA MONUMENTALE (€1.821)

2-3 ore a cavallo al giorno + visita culturale
4 giorni. Livello di equitazione: tutti i livelli dai principianti. 5-8 persone
Giorno 1. Roncesvalles (chiesa collegiale) - Zubiri. Visita: Collegiata di Roncesvalles.
Giorno 2. Zubiri - Pamplona. Visita: Cattedrale, mura, centro storico di Pamplona
Giorno 3. Palazzo di Olite - dintorni. Visita: Palazzo (Alloggio Parador di Olite)
Giorno 4. Leyre - Javier. Visita: Monastero di Leyre + Castello di Javier

ESPERIENZA

PERCORSO 7: CAMMINO DI SANTIAGO

Possibilità di far parte di qualsiasi tappa del Cammino (Consultare)

1ª TAPPA: €2.970

RONCESVALLES - ZUBIRI: 23 Km.
ZUBIRI - PAMPLONA: 21 Km.
PAMPLONA - PTE. LA REINA: 26 Km.
PUENTE LA REINA - ESTELLA: 28 Km.
ESTELLA - LOS ARCOS: 22 Km.
LOS ARCOS - VIANA: 23 Km.
VIANA - NAVARRETE: 23 Km
NAVARRETE - NÁJERA: 18 Km.
NÁJERA - STO. DOMINGO DE
LA CALZADA: 22 Km

2ª TAPPA: €3.960

STO. DOMINGO - BELORADO: 22 Km.
BELORADO - S. JUAN DE ORTEGA: 23 Km.
S. JUAN DE ORTEGA - BURGOS: 24 Km.
BURGOS - HONTANAS: 30 Km.
ONTANAS - BOADILLA DEL CAMINO: 28 Km.
BOADILLA - CARRIÓN DE LOS CONDES: 24 Km.
CARRIÓN - TERRADILLO DE LOS TEMPARIOS: 26 Km.
TERRADILLO - CALZAD. LOS HERMANILLOS: 25 Km.
CALZADILLA - MANSILLA DE LAS MULAS: 23 Km.
MANSILLA - LEÓN: 14 Km.
LEÓN - S. MARTÍN DEL CAMINO: 24 Km.
S. MARTÍN - ASTORGA: 23 Km.

Prezzi a persona per gruppi di 5-8 persone.
(Gruppi più grandi o più piccoli, si prega di consultare)

Il servizio inizia il primo giorno dal punto d'incontro,
e termina dopo la colazione dell'ultima
notte di soggiorno.

3ª TAPPA: €2.970

ASTORGA - RABANAL DEL CAMINO: 20 Km.
RABANAL - PONFERRADA: 31 Km.
PONFERRADA - TRABADELO: 31 Km.
TRABADELO - OCEBREIRO: 18 Km.
O CEBREIRO - SAMOS: 30 Km.
SAMOS - PORTOMARIN: 36 Km.
PORTOMARIN - PALAS DEL REY: 24 Km.
PALAS - ARZUA: 28 Km.
ARZUA - SANTIAGO: 37 Km.

I Prezzi Includono in tutti i percorsi:

- * Noleggio e trasporto cavallo
- * Vettura di supporto per il Cammino di Santiago.
- * Servizio di guida
- * Assicurazione
- * Sistemazione in camera doppia (camera singola - chiedere)
- * Colazione e cena in hotel. Pranzo al campo.
- * Taxi per viaggi all'inizio e alla fine del viaggio del giorno
- * Trasferimento dalla stazione ferroviaria, stazione autobus o aeroporto di Pamplona



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: HÍPICA AÑÉZCAR
Indirizzo: Carretera Larragueta s/n, 31195 Añezcar (Navarra)
Contacto: César Pérez de Zabalza
Telefono: (+34) 620 852 300 | (+34) 664 790 214
Mail: trading@acizurmenor.com
Web: anezcar.com



11 TAUROMACHIA

PLAZA DE TOROS DI PAMPLONA

MOSTRA-VISITA GUIDATA

ESPERIENZA

Venite a conoscere il cuore dei Sanfermines

Visitate l'arena di Pamplona, luogo emblematico e diverso.

La corsa dei tori, la piazza, i recinti, la grande stalla, il cortile dei cavalli, la cappella..... il cuore della festa in una visita guidata per conoscere la sua storia, gli aneddoti più curiosi e tutto ciò che riguarda il luogo più emblematico di San Fermín.

Godetevi una visita in cui conoscerete la festa in situ, sorprendetevi con gli audiovisivi che vi faranno capire e vivere nella vostra pelle quello che ha visto sempre in televisione.

Calpestate il terreno della seconda piazza più grande della Spagna e quella più presente sui media, fate un capote e scattate la foto del viaggio!

Visite guidate in spagnolo alle 11h, 12h, 13h 16h, 17h e 18h. Per le lingue: euskera (basco), francese, inglese e tedesco, si prega di prenotare in anticipo.

Audioguide in spagnolo, basco, catalano, inglese, francese, tedesco, olandese, italiano, portoghese e cinese.

Altre lingue su richiesta.

Eventi e celebrazioni aziendali e familiari.

Spazio adatto a persone con sedie a rotelle e carrozzine per bambini.

Adatto agli animali domestici. Vieni con il tuo animale domestico.

Wi-Fi gratuito.

Tariffe

Adulti: € 6

Pensionati: € 5

Tessera studenti e giovani: € 4

Bambini tra i 6 e i 12 anni: € 3

Bambini sotto i 6 anni: gratis

10% di provvigione d'agenzia sui prezzi per gruppi e noleggi speciali per eventi.



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: PLAZA DE TOROS DI PAMPLONA

Telefono: (+34) 948 225 389 / 610 712 064 / 636 722 045

Mail: info@plazatorospamplona.com

Web: www.feriadeltoro.com



12
SAN FERMIN

NOVOTUR GUIDE TURISTICHE DI NAVARRA
SAN FERMÍN TOURS**ESPERIENZA****SCOPRI PAMPLONA A SAN FERMÍN**

Quando arrivi a Pamplona per San Fermín la prima volta, sembra che sia piuttosto caotico. Migliaia di persone vestivano tutte allo stesso modo, bianche e rosse. Bande di musica che suonano in ogni angolo della città. Giganti e bighead che ballano per strada. Può essere qualcosa di "un po' " stressante

Nel nostro team, siamo tutte guide locali di Pamplona e siamo innamorati della nostra città. Vogliamo che quando i nostri clienti lasciano la città lo facciano con la certezza di aver goduto la festa al massimo.

In questa visita, conosceremo la storia della città. Dalle sue origini romane, al suo splendore nel Medioevo. Cammineremo attraverso le sue strade strette per scoprire alcune delle nostre chiese. Sicuramente ne incontreremo alcuni pellegrino del Camino de Santiago. Visiteremo anche i luoghi che Ernest Hemingway ha reso popolari nel suo libro "Fiesta". E soprattutto, e soprattutto, vi mostreremo dove sono i siti importanti dei San Fermín.

Punto d'incontro: esterno Hotel La Perla (Plaza del Castillo 1)
Quando: 5 luglio alle 18:00 - 6 luglio non ci sono visite - dal 7 al 14 luglio alle 13:00
Durata: 1,5 ore
Prezzo: € 50 a persona
Come: contattaci sul nostro sito web www.pamplonafiesta.com

Gruppi massimi di 15 persone

**ESPERIENZA****IMPARA A ESEGUIRE GLI ENCYCLES**

Correre nei confini di Pamplona è il sogno di molte persone. È una corsa di L'adrenalina si sente al 110% viva. È un'esperienza unica!!

Sì, è un'esperienza unica, e se non sai cosa stai facendo, potrebbe essere l'ultima esperienza che hai nella tua vita. Sembra un po' "catastrofico, ma non devi dimenticare che in gara potresti avere un incidente

Anche se la gara è veloce e sembra che la gente impazzisca, ha alcune regole che vogliamo insegnarti. In questa visita ti mostreremo dove devi entrare per correre, cosa devi fare prima, durante e dopo che i tori ti eccedono.

Ti guideremo in quella parte del percorso più adatta alle tue condizioni fisiche

In breve, proveremo ad avere un'esperienza incredibile e il più al sicuro possibile

Punto d'incontro: esterno Hotel La Perla (Plaza del Castillo 1)

Quando: tutti i giorni dal 6 al 14 luglio

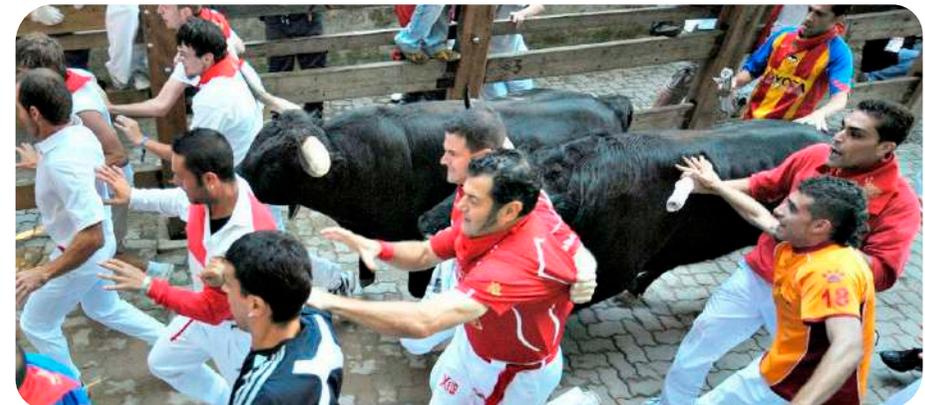
Orario: alle 16:00

Durata: 1 ora

Prezzo: € 50 a persona

Come: contattaci sul nostro sito web www.pamplonafiesta.com

Gruppi massimi di 15 persone

**CONTATTO / PRENOTAZIONE**

Entità / Impresa: NOVOTUR GUIDE TURISTICHE DI NAVARRA

Indirizzo: Av. Bayona 37, 6°C, 31011 Pamplona (Navarra)

Telefono: (+34)) 629 661 604 | (+34) 617 348 844

Mail: francisco@novotur.com

Web: www.novotur.com



NOVOTUR GUIAS
Guías Turísticas de Navarra

NOVOTUR GUIDE TURISTICHE DI NAVARRA
SAN FERMÍN TOURS**ESPERIENZA****AFFITTO DEI BALCONI PER VEDERE L'ENCIERRO**

Vedere un confinamento da un buon balcone è un'esperienza indimenticabile. Senti la magnifica energia dei tori, il nervosismo dei corridori esperti e il panico degli inesperti. Guarda la gara in primo piano, è qualcosa che rimane nella tua mente per sempre. Ma, una delle cose che più sottolineano i visitatori di Pamplona è il tema dell'affitto di un balcone per vedere i recinti. Sarà un buon balcone? Sarà ben posizionato? Siamo un'azienda di Pamplona e siamo guide da oltre 20 anni. Conosciamo quasi tutto Pamplona, quindi possiamo aiutarti a trovare il balcone che ti serve. Tutti i nostri appartamenti hanno una vista privilegiata della gara. Hanno balconi confortevoli, nei quali non ammettiamo più persone di quelli che entrano in prima fila. In tutti loro viene servita una colazione mentre guardiamo la ripetizione della gara in TV. Inoltre, sui nostri balconi abbiamo sempre una guida che spiegherà la storia degli encierros e ti fornirà i dettagli per goderti al massimo questa esperienza.

PREZZO: € 150 - € 200 a persona

Come: contattaci sul nostro sito web www.pamplonafiesta.com

**CONTATTO PRENOTAZIONE**

Entità / Impresa: NOVOTUR GUÍAS TURÍSTICOS DE NAVARRA
Indirizzo: Av. Bayona 37, 6ºC, 31011 Pamplona (Navarra)
Telefono: (+34) 629 661 604 | (+34) 617 348 844
Mail: francisco@novotur.com
Web: www.novotur.com

PLAZA DE TOROS DI PAMPLONA
MOSTRA-VISITA GUIDATA**ESPERIENZA****Venite a conoscere il cuore dei Sanfermines**

Visitate l'arena di Pamplona, luogo emblematico e diverso. La corsa dei tori, la piazza, i recinti, la grande stalla, il cortile dei cavalli, la cappella.... il cuore della festa in una visita guidata per conoscere la sua storia, gli aneddoti più curiosi e tutto ciò che riguarda il luogo più emblematico di San Fermín. Godetevi una visita in cui conoscerete la festa in situ, sorprendetevi con gli audiovisivi che vi faranno capire e vivere nella vostra pelle quello che ha visto sempre in televisione. Calpestate il terreno della seconda piazza più grande della Spagna e quella più presente sui media, fate un capote e scattate la foto del viaggio! Visite guidate in spagnolo alle 11h, 12h, 13h, 16h, 17h e 18h. Per le lingue: euskera (basco), francese, inglese e tedesco, si prega di prenotare in anticipo. Audioguide in spagnolo, basco, catalano, inglese, francese, tedesco, olandese, italiano, portoghese e cinese. Altre lingue su richiesta. Eventi e celebrazioni aziendali e familiari. Spazio adatto a persone con sedie a rotelle e carrozzine per bambini. Adatto agli animali domestici. Vieni con il tuo animale domestico. Wi-Fi gratuito. Tariffe

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: PLAZA DE TOROS DI PAMPLONA
Telefono: (+34) 948 225 389 / 610 712 064 / 636 722 045
Mail: info@plazatorospamplona.com
Web: www.feriadeltoro.com



NAVARSOL AGENZIA DI VIAGGIO

TRE MODI PER VIVERE SAN FERMÍN

ESPERIENZA

SAN FERMÍN ESPRESSO (DUE GIORNI)

1 ° GIORNO: Ricevimento da parte del nostro staff presso l'hotel + Pranzo presso il Centro storico Ristorante + Biglietti per la corrida (ombra) + Balcone partenza da Peñas + Cena tapas + Fuochi artificiali + Alloggio in hotel 4 **** (Centro città)

2 ° GIORNO: Incontro con il nostro staff per andare a vedere l'Encierro con colazione nei migliori balconi 1 ° piano Calle Estafeta + Baile Alpagata e tour completo del encierro (Coralillos + Cappella di San Fermin + Callejón de Toros Alley). Comprende: Lodging Hotel 4 **** City Centre 1 notte + Pranzo in un ristorante senza bevande + Ingresso ombreggiato +1 piazza in un balcone Preferenziale 1 ° piano per vedere l'uscita Peñas e testimoni della chiusura del giorno + Cena Tapas e incendi terrazza privata Baluarte + Visita di Pamplona con una guida.

PREZZO PER PERSONA: € 730

ESPERIENZA

VIP SAN FERMÍN (TRE GIORNI)

1 ° GIORNO: Ricevimento dal nostro personale presso l'Hotel + Pranzo presso Michelin Europe 1 stella + biglietti Corrida (Barrera ombra) + balcone supera fuori Peñas + Cena + FUOCHI + 4 ****. Albergo (Centro)

2 ° GIORNO: Il nostro personale per andare a vedere la colazione Encierro nelle migliori balconi 1 ° piano via Estafeta + Danza Alpagata e visita visita completa chiusura (Coralillos + Capilla San Fermin + Alley Plaza de Toros) + sezione dei tori in Patio cavalli da Plaza de Toros + Pranzo al ristorante in via Estafeta senza bevande + Alloggio in Hotel 4 **** (Centro)

3 ° GIORNO: Incontro con il nostro staff per andare a vedere il confinamento di un posto unico e diverso a livello del suolo in un Burladero nel mezzo di Estafeta Street con colazione e poi Sanferminero Lunch. Include: Alloggio City Center Hotel 4 **** 2 NOTTI + Pranzo in Europa e ristorante Zanpa bevande escluse + 1 Toros Barrera ombra piazza preferenziale ingresso balcone 1 ° piano per vedere fuori Peñas e testimoniando il giorno Penning + 1p visita il nostro preferenziale Burladero Estafeta Street per vedere gli chiusura + Tapas Cena incendi e terrazza privata Baluarte + Sanferminero pranzo e guidato di Pamplona.

PREZZO PER PERSONA: € 1.280

ESPERIENZA

VENTA SAN FERMÍN A PIÉ DE CALLE

Goditi la tradizione di encierro nella mitica via Estafeta. Dalla recinzione montata sulla facciata dello Zanpa puoi vedere come si preparano i corridori, le loro conversazioni, come riscaldarsi, allenarsi e persino pregare. Puoi praticamente toccare il toro, puoi sentirlo, puoi sentirlo fino a quando puoi respirare. Alla bellezza di vedere l'encierro, le razze e i tori si aggiunge l'adrenalina di essere quasi all'altezza di un corridore. E poi per raccogliere forza e pranzare. Include: Colazione di benvenuto + Vista del recinto dal recinto di Zanpa + Pranzo tipico di San Fermin.

PREZZO PER PERSONA: € 150

ESPERIENZA

GLI ESSENZIALI DI SAN FERMINES

BALCONI PER IL CIRCUITO

La Festa di San Fermín ha un momento molto speciale e la sua esperienza vissuta è unica e quel momento è l'Encierro

€ 100 / Persona

SCOPRI PAMPLONA DI SAN FERMÍN

Tour a piedi di 1,5 ore, vi mostreremo i siti storici più importanti della città, così come i luoghi più popolari della festa e raccomanderemo ristoranti e aree per uscire la sera.

Impareremo dei nostri vecchi re, di Ernest Hemingway e delle tradizioni di San Fermin.

Prezzo a persona: € 50 PAX

ALTRE OFFERTE DI ATTIVITÀ DI SAN FERMÍN:

Giro in mongolfiera (Feste dal cielo per 30 min): € 250 / Persona

Pranzo Sanferminero alle 10:00: € 25 / persona

Danza dell'espadrilla e visita guidata dell'encierro: € 35 / Persona

Visita guidata di Pamplona: € 50 / Persona

Visita ai recinti del gas e visita del percorso dell'encierro: 50 € / Persona

Cena di fuochi artificiali e tapas: € 100 / Persona

VIP FULL DAY PROGRAM: (accompagnato dallo staff): Encierro Balcony + Lunch + Pintxo +

Lunch + Bullfight + Exit Balcony Peñas con pinchos e vino + Dinner Tapas + Fireworks:

Prezzo a persona: € 575 / Persona

PROGRAMMA VIP MAÑANERO: Balcón del Encierro + Pranzo + Visita a Pamplona +

Apartado con Pincho + Pranzo al ristorante:

Prezzo a persona: € 280 / persona

IMPARA COME FAR FUNZIONARE GLI ENCYCLES
CON UN ESPERTO

Classe pratica di 1 ora per il percorso dell'encierro, dai recinti, dove i tori dormono la notte prima della corsa, fino all'arena in cui termina il parto. Ti insegneremo tutte le tecniche in modo da essere il più sicuro possibile quando corri e soprattutto cosa fare e cosa non fare prima, durante e dopo il primo razzo.

Prezzo a persona: € 50 / pax



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: NAVARSOL AGENZIA DI VIAGGIO

Indirizzo: Avda Sancho El Fuerte, 8 - 31007 Pamplona

Telefono: (+34) 948 198 758 | Fax: (+34) 948 171 735

Mail: info@navarsol.com

Web: www.navarsol.com



13 SPETTACOLO / SHOW

14 FAMIGLIE

SENDAVIVA VIAJES

VIAGGIO FAMILIARE

ESPERIENZA

SENDAVIVA è il più grande parco di divertimenti familiare della penisola, situato in Navarra, ubicato nelle immediate vicinanze del Parco Naturale delle Bardenas Reales. Uno spazio unico nel quale si può fruire di più di una trentina di attrazioni rivolte a tutti i tipi di pubblico, di una gran famiglia animale che conta con più di 800 animali e 200 specie, spettacoli come l'Esibizione del Volo degli Avvoltoi, una delle esibizioni più salienti d'Europa, ed il Circo.

Il percorso, attraverso il parco, è suddiviso in quattro aree: "Il Villaggio", "La Fiera", "Il Bosco" e la "Fattoria". Nell'area del "Il Villaggio" si trova il nostro albergo, un luogo tranquillo e adatto per gruppi e famiglie dove poter alloggiare e usufruire di una esperienza unica.

VIAGGIO FAMILIARE TOUR SPECIALE PER GRUPPI

- * Entrata per gruppi
- * 1 notte in albergo
- * 1 attività per gruppi

PREZZO: a partire da 49€ / per persona (gruppo minimo di 20 persone)



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: SENDAVIVA VIAJES

Indirizzo: Carretera Virgen del Yugo s/n - 31513 Arguedas (Navarra)

Telefono: (+34) 948 088 100

Mail: info@sendaviva.com

Web: www.sendaviva.com



BIDASOA KULTUR ZERBITZUAK

**BAZTAN ABENTURA PARK
e BERTIZ ABENTURA PARK****EXPERIENZA**

BIDASOA KULTUR ZERBITZUAK vi offre sport multi-avventura in 2 parchi avventura: Baztán Abentura Park e Bertiz Abentura Park. Se volete vivere un sacco di nuove sensazioni vi offriamo una vasta gamma di attività multi-avventura: zip-line giganti e piccole, acquapark naturale canyon, canoa, via ferrata, mega-pendolo, arborismo, paintball... Scegli il tuo piano!

Tutte le attività sono adatte a tutti i tipi di pubblico: adulti, bambini, famiglie, associazioni e gruppi, bambini, gruppi...

La nostra azienda, la più antica nel settore del turismo nella regione di Baztan-Bidasoa, ha ricevuto il primo premio per il turismo attivo nell'edizione 2015 della Fiera Internazionale del Turismo Fitur.

PUNTI DI FORZA:

- * Abbiamo due ostelli: Kattalin (Legasa) e Bertiz (Narbarte).
- * Offriamo il nostro servizio di trasporto
- * Offriamo due parchi d'avventura: Parco Baztan Abentura (Elizondo-Baztan) e il parco Bertiz Abentura (Narbarte).
- * I nostri parchi sono dotati della tecnologia più avanzata in termini di sicurezza secondo i requisiti dell'UE.

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Impresa: Bidasoa Kultur Zerbitzuak
Contatto: Mattari Alzuarte Gaztelu
Telefonoo: (+34) 948 59 23 22/ (+34) 646 75 57 60
Mail: info@navarraaventura.com
Web: www.navarraaventura.com



BAZTAN ABENTURA PARK (Barrio Bearzun, km. 3 - 31.700 Elizondo-Navarra)	Niños y jóvenes (-18 años)	Adultos
TIROLINAS TXIKIS (+ 4 años) Circuito de 4 tirolinas de 40-45-50 y 65 metros de largo y a 20 metros de altura	17,00	
TIROLINAS GIGANTES (+ 8 años) Circuito de 4 tirolinas de 300 a 450 metros de largo y a más de 120 metros de altura	17,00	20,00
VÍA FERRATA GRANDE (+8 años) Ascensión de una roca de unos 200 metros a través de una línea de vida continua.	17,00	20,00
CAÑÓN AQUAPARK NATURAL (+ 8 años) Aquadark natural con toboganes acuáticos, saltos a pozas, rappeles, vía ferrata...	23,00	25,00
PÉNDULO GRANDE (+ 15 años) La plataforma situada a 100 m. de altura nos permite realizar un salto espectacular con un vuelo de cerca de 140 metros.	30,00	40,00
TIROLINAS + VÍA FERRATA	30,00	35,00
TIROLINAS + CAÑÓN	35,00	40,00
TIROLINAS + PÉNDULO GRANDE	40,00	50,00
CAÑÓN + PÉNDULO GRANDE	45,00	55,00
3 ACTIVIDADES	53,00	65,00
4 ACTIVIDADES	62,00	72,00
Abierto de marzo a octubre Imprescindible reservar con antelación 10% Comisión Incluida		

BERTIZ ABENTURA PARK (31793 - Narbarte - Navarra)	Niños y jóvenes (-18 años)	Adultos
CIRCUITOS DE ARBOLISMO CON JUEGOS Y TIROLINAS Dirigido a adultos y niños a partir de 3-4 años. El parque se compone de diversos circuitos de diferente dificultad (verde-amarillo-rojo y negro) con más de 60 juegos y 6 tirolinas. Cuenta con las últimas tecnologías en materia de seguridad "Línea de Vida continua".	18	22,00
PAINTBALL Dirigido a adultos. El campo está en pleno bosque, se divide en dos al grupo y se realizan distintos juegos.		32,00
BERTIZ ABENTURA PARK + PAINTBALL		50,00
Abierto de marzo a octubre Imprescindible reservar con antelación 10% Comisión Incluida		

PROGRAMA ESPECIAL SALIDAS DE FIN DE SEMANA	Niños y jóvenes (-15 años)	Adultos (+ 15)
FIN DE SEMANA CON UNA ACTIVIDAD	48,00	53,00
FIN DE SEMANA CON DOS ACTIVIDADES	58,00	63,00
El precio incluye una pensión completa (cena del sábado, alojamiento en albergue, desayuno y comida del domingo), 1 o 2 actividad(es), material de actividades, monitores especialistas y seguro de RC y asistencia.		
Actividades (Elegir una o dos): Cañón aquapark natural, descenso en piragua del Bidasoa, circuito de tirolinas, vía ferrata y arborismo (circuito entre árboles).		
Abierto de marzo a octubre Imprescindible reservar con antelación Este Programa NO incluye Comisión: +10%		

TUDELA ME PONE

TXIKIRUTAS CON LABORATORIO ARCHEOLOGIA

EXPERIENZA

TUDELA ME PONE, vi offre percorsi culturali e archeologici a Tudela. Crediamo che sia importante che i membri più giovani della famiglia iniziano a conoscere la storia il più presto possibile. Con questa motivazione abbiamo creato il Txikirutas con laboratorio di archeologia per farli divertire imparando apprendimento.

Prezzo del workshop:

- * Bambini: 6€.
- * Adulti gratis.



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità/ impresa: TUDELA ME PONE
Indirizzo: 31500 Tudela - Navarra
Telefono: (+34) 680 886 318 - (+34) 609 257 449
Mail: info@tudelamepone.com
Webs: www.tudelamepone.com



TUDELA ME PONE

PERCORSI STORICI

EXPERIENZA

TUDELA ME PONE vi offre di conoscere una città piena di diversità, dove musulmani, ebrei e mozarabi hanno vissuto insieme per più di 400 anni, lasciando un'eredità interessante, i nostri itinerari vi offrono la possibilità di godere di uno dei più una delle città d'Europa con il maggior valore storico:

Mettete alla prova tutti i vostri sensi con una visita guidata in cui ascolterete le storie, vedere e toccare il patrimonio architettonico e culturale, annusare e sentirete l'odore e il gusto della nostra deliziosa gastronomia.

* Itinerario della storia nera: i principali crimini e l'evoluzione della giustizia a Tudela narrata in un unico percorso.

* Itinerario dei quartieri ebraici: conosci il più importante quartiere ebraico del Regno di Navarra nel XIII secolo.

* Il percorso delle mura: immergiti nella storia visitando i resti delle fortificazioni che sono ancora conservate

ORARI E CONDIZIONI DI APERTURA:

Da lunedì a domenica: 11:00 h. (Partenza da OT Plaza de los Fueros).
Nei giorni speciali consultare l'orario

Da lunedì a sabato: 17:00 h. (Partenza da OT Plaza de los Fueros)

Prenotazioni individuali con 1 giorno di anticipo.

Prenotazioni di gruppo con 3 giorni di anticipo.

PREZZI:

10€/ Persona

200€/Gruppi (minimo 30 persone / massimo 60 persone)



IRRISARRI LAND

ESPERIENZA AVVENTURA
IN FAMIGLIA

ESPERIENZA

Appositamente progettato e progettato per le famiglie, siamo un resort rurale e un parco di divertimenti e avventure ideale per tutti i membri della famiglia, una serie di strutture ricettive, ristoranti e una moltitudine di attività, tutte concentrate in un ambiente idilliaco.

Sorprendi tutta la tua famiglia con una giornata indimenticabile in IriSarri Land.

Varie opzioni di alloggio

Prezzo per adulto: € 14 al giorno.

Prezzo per bambino (fino a 12 anni): € 12 al giorno

Completa la tua esperienza di famiglia nei nostri 750.000 metri quadrati progettati per correre, saltare, giocare o semplicemente camminare o riposare diventa un'esperienza incomparabile; zip giganti, BBT, salti sottovuoto, ponte tibetano di 140 metri, circuito Canopy, Pendulum, Bike Park, parete da arrampicata, disk-golf, circuito per bambini con pedalò, gommoni, trampolino, diversi percorsi tematici; mitologia, natura, avventura ...



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: IRRISARRI LAND

Contatto: Stephanie Mutsaerts

Telefono: (+34) 948 928 922

Mails: info@irrisarriand.es | gerencia@irrisarriand.es



ACTIVA EXPERIENCE

LE SETELLE NEL DESERTO
NEI BARDENAS

ESPERIENZA

Osservazione astronomica notturna nei dintorni di Bardenas Reales

Esperienza di turismo stellare, ideale per famiglie e gruppi.

Provate la magia dell'osservazione delle stelle da RuralSuite Hotel Apartments.

La posizione del nostro hotel in un ambiente naturale e privato offre un'incomparabile per godere di questa esperienza senza inquinamento luminoso.

Un viaggio guidato di migliaia di chilometri con i nostri occhi e l'aiuto di un professionista per capire le meraviglie di un cielo stellato.

Un monitor esperto sarà incaricato dello sviluppo dell'attività, condurrà workshop sul riconoscimento delle costellazioni e l'uso del planisfero, così come l'osservazione di

oggetti attraverso un telescopio rifrattore da 150 mm

Telescopio rifrattore da 150 mm e binocolo a lungo raggio.

Attività esclusiva per gruppi.

- Prezzo su richiesta
- Durata approssimativa: 2,5h.
- Gruppi di massimo 40 persone.

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: ACTIVA EXPERIENCE

Indirizzo: Ctra N121C, Tudela - Tarazona, km 7, 7, 31520 Cascante, Navarra

Telefono: (+34) 948 850 448 | (+34) 654 500 512

Contatto: Stefania Guinea

Mail: info@activaexperience.com

Web: www.activaexperience.com

NºReg.Turismo: UETAC0015



ACTIVA EXPERIENCE

PERCORSI DA PEDALARE
IN FAMIGLIA

EXPERIENZA

La Greenway Tarazonica nasce dall'antico percorso del treno che collegava Tudela con Tarazona. I suoi 22 km di percorso con un leggero dislivello di 200m, è diventato uno spazio ideale per sviluppare da passeggiate, corse continue o interessanti giri in bicicletta. Durante il percorso, si può apprezzare non solo la bellezza dell'ambiente naturale circostante, ma anche la che lo circondano, ma anche vecchie stazioni ferroviarie e stazioni di treni.

Un totale di 9 itinerari segnalati adatti a tutti i tipi di utenti, ideale per godersi la pratica di questo sport, comodo, divertente e sostenibile, attraversando il deserto delle Bardenas Reales.

Biciclette convenzionali e biciclette elettriche pieghevoli a noleggio: si piegano in meno di 30 secondi e sono molto facili da trasportare. Oltre ai loro fino a 70 km, vi permetteranno di percorrere tutti i tipi di strade. Tutte le biciclette includono: casco, kit di riparazione e bottiglia d'acqua.

MTB adulto: 20€ | Bicicletta elettrica: 50€ | Tandem: 40€ | Bicicletta per bambini: 15€ | Marsupio (1 o 2 posti): 20€ | Seggiolino per bambini: 12€ |

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: ACTIVA EXPERIENCE

Indirizzo: Ctra N121C, Tudela - Tarazona, km 7, 7, 31520 Cascante, Navarra

Telefono: (+34) 948 850 448 | (+34) 654 500 512

Contatto: Stefania Guinea

Mail: info@activaexperience.com

Web: www.activaexperience.com

N°Reg.Turismo: UETAC0015



ACTIVA EXPERIENCE

A CAVALLO SUL CONFINE

EXPERIENZA

Passeggiate a cavallo: venire con i bambini non è un problema, anzi, un'escursione in famiglia può essere un'attività ideale per i più piccoli per godere della natura e dei cavalli.

Attività esclusiva per gli ospiti del nostro hotel.

Sentieri al confine tra Navarra e Aragona, perfetti per cavalieri con poca esperienza ma con il desiderio di divertirsi e imparare le basi.

Possiamo organizzare percorsi su misura di durata e livello più lunghi.

Giri adatti a tutti i tipi di famiglie.

- Durata approssimativa: 1 ora

- Prezzo per persona all'ora: 35 €.

- Minimo 2 persone

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: ACTIVA EXPERIENCE

Indirizzo: Ctra N121C, Tudela - Tarazona, km 7, 7, 31520 Cascante, Navarra

Telefono: (+34) 948 850 448 | (+34) 654 500 512

Contatto: Stefania Guinea

Mail: info@activaexperience.com

Web: www.activaexperience.com

N°Reg.Turismo: UETAC0015



15 MOTORE

AUÑAK SERVICI TURÍSTICOS

SELVA DE IRATI

VISITE GUIDATE IN 4X4

ESPERIENZA

SELVA DE IRATI: VISITE GUIDATE IN 4X4

Scopra, in poche ore, l'immensità della Selva de Irati (Foresta).

Oltre alle impressionanti foreste, vi mostreremo come gli esseri umani hanno gradualmente modellato il paesaggio attraverso il bestiame e la silvicoltura.

La Real Fábrica de Armas di Orbaizeta, le guerre, il confine, il contrabbando, i cromlechs (strutture megalitiche preistoriche), la torre di Urkulu, gli horreos (granai) di Aezkoa.

Partenze: da Garralda, vicino alla torre della chiesa, tutti i giorni, al mattino o al pomeriggio, su prenotazione e disponibilità.

Possibilità di trasferimenti con il nostro taxi (8 posti) da qualsiasi luogo,

PREZZO: 4 persone (€220)

Un altro numero di persone: consultare



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: AUÑAK SERVICIOS TURÍSTICOS

Indirizzo: Garralda 31693 (Navarra)

Telefono: (+34) 609 411 449

Mail: excursiones@aunak.es

Web: www.aunak.es



NATAVEN NATURA E AVVENTURA

ATTIVITÀ NEL DESERTO DI BARDENAS

IN SEGWAY

ESPERIENZA

ESCURSIONE GUIDATA IN SEGWAY DAL DESERTO DEL BARDENAS REALES DE NAVARRA

Durata dell'attività: circa 4 ore. **PREZZO:** € 89 / persona

PACK SEGWAY BARDENAS + ALBERGO CAMINO DE LAS BARDENAS

* Segway Pack attraverso il deserto, bed and breakfast

Escursione in Segway, alloggio e colazione. **PREZZO:** € 114 / persona

* Desert Segway Pack + Alloggio + Prima colazione + Media Pension.

PREZZO: € 124 / persona

* Segway Pack attraverso il deserto e cibo con prodotti della regione

PREZZO: € 104 / persona.

* Segway Pack attraverso il deserto con degustazione di vini in Arguedas

PREZZO: € 94 / persona

PACK SEGWAY BARDENAS E HOTEL AIRE DE BARDENAS (****):

* Pack escursione segway attraverso il deserto, sistemazione presso l'Hotel Aire di Bardenas.

PREZZO: € 184 / persona



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: NATAVEN NATURALEZA Y AVVENTURA

Indirizzo: Plaza de Azucarena, 5 - 31500 Tudela (Navarra)

Telefono: (+34) 629 425 577

Mail: info@nataven.es | **Web:** www.nataven.es



ACTIVA EXPERIENCE

PERCORSI CON QUAD

ESPERIENZA

PERCORSO 2 ORE

Scopri l'Alto de la Muga, l'antico confine dei regni di Navarra, Castilla y Aragón. Punto situato più di 800 m. di altezza

Guiderai un quad in salita da Montes de Cierzo, fino a 800 m di altezza, dove è comune vedere: conigli, volpi, caprioli, avvoltoi, gheppi, aquile, pappagalli. Percorso divertente in cui inizialmente attraverseremo la fertile valle del Queiles, tra uliveti e vigneti, per poi procedere a un'escursione unica attraverso i profili morbidi e ondulati dei Montes de Cierzo. Dall'Alto de la Muga godremo di una vista spettacolare sulla valle del Queiles, dal Moncayo a Tudela, al sistema iberico a sud e ai Pirenei a nord.

PREZZI: Buggy 2 posti: € 150 | Buggy 6 posti: € 250 | Commissione: 10%

PERCORSO 5 ORE: Bardenas Reales

Il nostro itinerario più completo e impressionante, circa 110 km di pura emozione e bellezza singolare. Lasciamo le Bardenas direzione Hotel Touring modi tipici della Navarra Ribera fino ad un punto un po' nascosta, dove possiamo godere di una spettacolare vista panoramica di Bardenas. Una volta in Bardenas Reales, visiteremo la Bardenas Blanca, un paesaggio di rilievo brusco e pieno di burroni, piatto e la testa di forma originale a causa dell'erosione.

Sulla via del ritorno attraverseremo le rive dell'Ebro fino a raggiungere la sorpresa finale, una breve passeggiata nel centro storico di Tudela. Vuoi che te ne parleremo? alcune curiosità? Airbag, The counselor, 007 Il mondo non è mai abbastanza, Game of thrones, Mutant action, Anacleto agente segreto ... sono alcuni dei film girato in Bardenas, senza dimenticare alcuni marchi come Cartier, Citroen, Renault, Volcom ..., che hanno registrato le loro campagne pubblicitarie in questo paesaggio unico.

PREZZI

Buggy 2 posti: € 300

Buggy 6 posti: € 500

Commissione: 10%

Alloggio + attività della

Commissione: 20%



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: ACTIVA EXPERIENCE
Telefono: (+34) 948 850 448 | (+34) 654 500 512
Mail: info@activaexperience.com
Web: www.bardenasrealesnavarra.com



ALLOGGIO

ALLOGGIO SUITE RURALE - HOTEL APPARTAMENTI

I nostri appartamenti

Abbiamo 9 suite-appartamenti di diversa capacità distribuiti nei 2 edifici della nostra grande tenuta privata.

Opzioni esclusive per gruppi speciali

Ville esclusive (12) 5 persone

Case a schiera (20) 7 persone

Hotel esclusivo (32) 12 persone

PREZZI

* Suite 2 persone: € 150 / notte

* Suite 4 persone: € 200 / notte

Commissione: 10%

Commissione alloggio + attività: 20%



NAVARIDER PERCORSI PER MOTO DA NAVARRA

ESPERIENZA

¿PERCHÉ NAVARRA È IL DESTINO IDEALE PER GLI AMANTI DEL MOTORE?

Perché Navarra ha 2001 chilometri di strade fatte per il piacere di guidare attraverso diversi luoghi di straordinaria bellezza.

Perché c'è una vasta gamma di ristoranti, bar e alloggi in tutta la Navarra con il miglior servizio e ospitalità; la migliore gastronomia basata sui prodotti della terra.

Perché la Navarra è una terra di diversità paesaggistica. In pochi chilometri si passa dai Pirenei alle valli della Cantabria, dai paesaggi mediterranei con viti e ulivi alla foresta di Irati, dal deserto di Bardenas Reales ai prati delle valli. All in 10.500 km².

Perché Navarra è la storia di un Reyno e la porta del Camino de Santiago in Spagna.

Perché la Navarra ha la festa più universale: i Sanfermines di Pamplona.

E perché ha il miglior circuito nel nord della Spagna: il Circuito di Navarra (Los Arcos)

NAVARIDER, l'esperienza motoristica in Navarra
2.101 Chilometri di percorsi per scaricare l'adrenalina
www.navarider.com

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: NAVARIDER
Indirizzo: C/ Pedro I, nº 1, 1º - 31007 Pamplona (Navarra)
Telefono: (+34) 948 268 412
Mail: info@motorutas.com
Web: www.navarider.com




16 LUSSO

IRRISARRI LAND LUSSO ESPERIENZA DEL TURISMO LENTO

ESPERIENZA

CABINE DELUXE "BORDAS BASAJAUN BASOA".

Pensione esclusiva: 1 camera grande, salone panoramico, cucina e idromassaggio.

RISTORANTE PALAZZO DI YRISARRI.

Cena e / o pranzo in un palazzo del 16 ° secolo, con un ristorante panoramico di fronte alle montagne di Izu, Pagolleta e Beltzuta, dove la gastronomia di 5 ville ha il suo nome di fronte al nostro Chef Teresa Gil e una lettera basata su prodotti di stagione, verdure e carne della Navarra, pesce e dessert ...con elaborazioni tradizionali e strizzate d'occhio alle ultime tendenze in cucina.

Prezzo a persona:

Alloggio 1 notte + 1 cena + 1 colazione: Da € 149,5 a persona.

* È richiesta la prenotazione anticipata

* Abbiamo anche tavole esclusive per 6 e 4 persone

* Se vuoi aggiungere un'attività alla tua esperienza di lusso, non esitare a consultare



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: IRRISARRI LAND

Contatto: Stephanie Mutsaerts

Telefono: (+34) 948 928 922

Mails: info@irrisarriland.es | gerencia@irrisarriland.es



IRRISARRI LAND PAMPLONA VIP (3 GIORNOS)

ESPERIENZA

1 ° GIORNO

Ricevimento da parte del nostro staff dell'Hotel + Pranzo al Ristorante Europa 1 Stella Michelin (menu degustazione) + Visita completa di Pamplona (visita dell'Encierro + Bullring) + Alloggio in Hotel 4 **** (Centro storico)

2 ° GIORNO

Incontro con il nostro staff per la visita storica di Pamplona + Museo e Cattedrale. Pranzo in Plena Street Ristorante Estafeta con menu degustazione Sidreria con Txuletón + Alloggio Hotel 4 **** Centro Storico

3 ° GIORNO

Incontro con il nostro staff al momento indicato per un'ultima esperienza gastronomica unica a Pamplona Food sulla rotta Pintxos in 3 bar del Casco Viejo
Include: Sistemazione Hotel 4 **** Historic Quarter 2 notti Ad + Pranzo in Europa ristorante senza bevande + Pranzo in ristorante Zanpa compreso sidro + visite a Pamplona con guida e biglietti secondo itinerario + Pranzo Pintxo Route.

PREZZO PER PERSONA: € 395

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: NAVARSOL AGENZIA DI VIAGGIO

Indirizzo: Avda Sancho El Fuerte, 8 - 31007 Pamplona

Telefono: (+34) 948 198 758 | Fax: (+34) 948 171 735

Mail: info@navarsol.com

Web: www.navarsol.com



17

WELLNESS

TERMAL ELGORRIAGA

VIAGGIO TERMAL NELL'ASPA DI ELGORRIAGA

EXPERIENZA

RECORRIDO TERMAL

Proponiamo un viaggio pieno di esperienze e sensazioni, attraverso le acque con maggiore salinità d'Europa, nel nostro circuito termale troverete:

Piscina con:

- * Nuota contro la corrente / cascate / piscina a contrasto freddo
- * Getti massaggianti alle estremità inferiori / collo a cigno / vasca idromassaggio interna
- * Sedili jet lombari / letti a bolle rilassanti

Resto del percorso:

- * Area relax con lettini relax / piscina dolce-giochi con getti lombari e area relax
- * Sauna finlandese-secca / sauna umida-bagno turco
- * Docce di contrasti (doccia a secchio, sensazioni, relax, nebulizzatore, cascata)
- * Flotarium: ottieni la stessa sensazione fluttuante del Mar Morto

PREZZO DI VIAGGIO TERMICO: 24€

ALTRE STRUTTURE

Vasche da palestra / individuali e doppie per idroterapia / Jet / Doccia Vichy Maniluvios Swedana, bagno turco con aromaterapia individuale / inalazioni pediluviali

MASSAGGI

L'Hotel El Balneario Elgorriaga offre un menu selezionato e completo di massaggi, trattamenti per il corpo e rituali di bellezza per godersi i vostri momenti di relax durante il vostro soggiorno con noi

RECOMANDAZIONI

Per godersi il tour, non dimenticare di portare un asciugamano / accappatoio, infradito, cappello e, altamente raccomandato, occhiali da sub

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: BALNEARIO TERMAL ELGORRIAGA

Indirizzo: c/ Errotaldea - 31744 Elgorriaga (Navarra)

Telefono: (+34) 948 456 045

Mail: reservas@balnearioelgorriaga.com

Web: www.sanvirilahoteles.com



CENTRO TERMALE FITERO

VIAGGIO TERMALE NELLA SPA DI FITERO

PACKS

Dalla profondità della terra emergono due sorgenti che danno vita a una delle stazioni termali più importanti d'Europa. Le eccellenti qualità terapeutiche delle sue acque, che affiorano in superficie ad una temperatura superiore a 50 ° C, sono particolarmente indicate per le malattie reumatologiche, respiratorie e riabilitative.

PACCHETTO CLASSICO

- * Soggiorno di 3 notti in mezza pensione
- * 1 bagno in comune con getto a pressione e massaggio subacqueo
- * 1 sauna in grotta in pietra naturale
- * 1 circuito in piscina idrotermale di ½ h. di getti subacquei e cascate e letti a bolle
- * Accesso gratuito in piscina idrotermale esterna a 34°C

Prezzo: da € 24 / persona

SPECIALE OLTRE 55 ANNI

- * Soggiorno di 5 notti (da domenica a giovedì incluso) in pensione completa
- * Valutazione e follow up della visita medica della Spa
- * Circuito in piscina idrotermale di ½ ora. di getti subacquei e cascate e letti di bolle
- * Accesso gratuito in piscina idrotermale esterna a 34 ° C

PREZZO: da: € 333 / persona

- * Scuola indietro
- * Recupero
- * Gambe pesanti
- * Vie aeree terapeutiche

CONTACTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa BALNEARIO TERMAL FITERO

Indirizzo: c/ Extramuros, s/n - 31593 Fitero (Navarra)

Telefono: (+34) 948 776 100

Mail: info@balneariodefitero.es

Web: www.balneariodefitero.es



BED4U

SPA4U- ESCAPADA NELLO SPA URBANO A PAMPLONA

ESPERIENZA

Da €75/notte (IVA inclusa)

(5% di sconto utilizzando il codice DESCUENTOWEB durante il processo di prenotazione)
Abbiamo preparato un piano speciale per farvi coccolare il corpo e la mente con questo rifugio Spa4U che vi proponiamo.

- Sistemazione in camera doppia
- Colazione a Buffet (2 persone)
- Omaggio Romantico di Benvenuto in Camera.
- WIFI+PALESTRA+SAUNA+PARCHEGGIO GRATUITO!
- Due biglietti per lo Spa & Sport Itaroa Huarte (circuito completo di idroterapia e relax - 3 ore)*.
- Visita Bodegas Olite (cantine vinicole) per gentile concessione dell'hotel.
- Late Check out fino alle 15:00 (secondo la disponibilità dell'hotel)
- Pacchetto informativo turistico e percorsi per conoscere Pamplona.
- Anche per i clienti di Bed4u è possibile usufruire di uno sconto del 10% su tutti i massaggi e trattamenti.

*Lo Spa si trova a 5 minuti di auto dall'hotel.

Offerta valida tutti i giorni della settimana. Eccetto San Fermin dal 5 al 14 luglio 2019 e Pasqua 2019.



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: BED 4 U HOTELES

Teléfono: (+34) 948 292 808

Mail: pamplonabed4uhotels.com

Web: www.bed4uhotels.com



Centro de Retiros del Pirineo Navarro

YOGA E MEDITAZIONE

EXPERIENZE

RITIRI DI YOGA E MEDITAZIONE

Progettato per farvi sentire rilassati e recuperare l'energia necessaria per affrontare la nostra vita quotidiana, per viaggiare verso il vostro io interiore, trovare voi stessi escoprire le risposte.

Progettato per farti concentrare su ciò che è veramente importante per te, per distogliere la tua mente dal lontano dalle situazioni quotidiane e ottenere una migliore prospettiva del tuo destino, dei tuoi obiettivi e della tua vita in generale.

Ritiri di riflessione, responsabilizzazione e trasformazione.



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: CENTRO DE RETIROS DEL PIRINEO NAVARRO

Indirizzo: San Lorenzo, 41- 31438 - Arrieta (Navarra)

Telefono (+34) 660488550

Mail: iinfo@retiropirineos.com

Web: www.retirosyogapirineo.com/



I NOSTRI RITIRI INCLUDONO:

- Camera doppia o singola condivisa in una casa palazzo dal 13° secolo completamente ristrutturata
 - Cibo vegetariano, ayurvedico e biologico dal nostro giardino o da giardini amici
 - Offriamo una dieta depurativa basata sulla routine dell'Ashram, con un abbondante e completo brunch o colazione/pranzo dopo le prove del mattino e una cena più leggera.
 - Sessioni di yoga all'alba e al tramonto, pranayama e meditazione guidata
 - Escursione guidata in un bosco di faggi, nelle vicinanze del centro
 - Pratica di antiche tecniche di rilassamento e mindfulness nella natura
 - Tè e frutta di stagione disponibili tutto il giorno
 - Il trasporto al centro non è incluso
- PREZZO:** Camera doppia occupazione 2 persone (C2Q) - Da 220€.
Parliamo inglese, spagnolo, basco, francese e italiano.



Centro de Retiros del Pirineo Navarro

YOGA E MEDITAZIONE

EXPERIENZE

4 giorni di RETREAT

Ritiro di yoga e meditazione:
Progettato per farvi sentire rilassati ed energizzati, con energia, con l'obiettivo di concentrarsi su ciò che è veramente importante per voi.

Prezzo: Da 369€.
Consiglio: Consiglio completo
Durata: 4 giorni
Minimo x persone



3 giorni di RETREAT

Ritiro di yoga e meditazione:
Ritiro progettato per viaggiare all'interno, trova te stesso e scopri le risposte di cui hai bisogno

Prezzo: Da 220€.
Consiglio: Consiglio completo
Durata: 3 giorni
Minimo x persone



CONTROLLA LE DATE E I PROGRAMMI 2020-2021 SUL NOSTRO SITO WEB

www.retirosyogapirineo.com

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità/ impresa: CENTRO DE RETIROS DEL PIRINEO NAVARRO
Indirizzo: San Lorenzo, 41- 31438 - Arrieta (Navarra)
Telefono: (+34) 660488550
Mail: iinfo@retiropirineos.com
Web: www.retirosyogapirineo.com/



3 giorni di RETREAT

Meditazione yoga e coscienza:

Giorno 1:

19:00 h - Arrivo e benvenuto
19:30 h - Satsang e introduzione al ritiro
21:30 h - Cena

Giorno 2:

08:00 h - Tè e frutta
08:15 h - Meditazione e Pranayama
09:00 h - Hatha yoga
10:45 h - Brunch (pranzo)
11:30 h - Tempo libero
12:30 h - Partenza per la foresta di faggi. Bagno nella foresta e Pranayama
18:30 h - Cena
20:00 h - Satsang: Meditazione, Kirtan e letture.

Giorno 3

08:00 h - Tè e frutta
08:15 h - Meditazione e Pranayama
09:30 h - Hatha yoga
11:30 h - Brunch (pranzo)
13:00 h - Addio
Prezzo: Da 369
Consiglio: Consiglio completo
Durata: 4 giorni
Minimo x persone

4 giorni di RETREAT

Giorno 3:

08: 00h Tè e frutta
08: 30h Partenza per Selva de Irati
09: 00h Foresta di Irati
Colazione
Meditazione e Pranayama
Hatha Yoga
Escursione
Picnic

18: 30h Cena
20: 00h Satsang: meditazione, Kirtan e letture

Giorno 4:

08:00h Tè e frutta
08:15h Meditazione e Pranayama
09:30h Hatha Yoga
11:30h Brunch (pranzo)
13:00h Addio

5 giorni di RETREAT

Riflessione, responsabilizzazione, trasformazione...

Giorno 5

08:00h Tè e frutta
08:15h Meditazione e Pranayama
09:30h Hatha Yoga
11:30h Brunch (pranzo)
13:00h Addio



18

CIRCUITI / ESCURSIONI

SEDAVIVA VIAGGIO ESCURSIONI COMBINABILI DA 2 A 8 GIORNI

EXPERIENCIAS

TOUR TUDELA-BARDENAS (2 giorni)

Soggiorno nella capitale Ribera a partire da 90 €/pax:

- * Hotel di 3 e 4 stelle
- * Alloggio in camera matrimoniale doppia (2 notti con servizio di B&B).
- * Visita Guidata di La Bardena Real di Navarra
- * Visita Guidata della città di Tudela

Inoltre, proponiamo:

- * Visita Teatralizzata di Tudela : 15 €/pax.
- * Passeggiata a Cavallo: 30 €/pa, due ore di percorso attraverso la boscaglia dell'Ebro
- * Visita 4x4 Bardenas: 35 €/pax, Parco Naturale e Riserva della Biosfera.

ESCURSIONE RONCAL E PIRENEI (2 giorni)

Soggiorno nella cittadina di Roncal a partire da 105 €/pax:

- * Hotel di 2 e 3 stelle
- * Alloggio in camera matrimoniale doppia. (2 notti con servizio di B&B)
- * Visita Guidata di Ochagavía, Isaba e Belagua
- * Visita al Museo del formaggio

Inoltre, proponiamo:

- Visita "Mesa dei Tres Reyes" a partire da 15€/pax

ESCURSIONE TERRE DI JAVIER E FOCES (GOLE SCAVATE DAL FIUME - 2 giorni)

Soggiorno nelle Terre di Javier a partire da 115 €/pax

- * Hotel di 3 e 4 stelle nella città di Pamplona
- * Alloggio in camera matrimoniale doppia (2 notti con servizio di B&B).
- * Visita Guidata a Javier, Sangüesa e la città di Pamplona

Inoltre, proponiamo:

- * Visita guidata di Olite: 15 €/pax
- * Visita Foz (Gola) di Lumbier e Arbayún (escursione libera).

CONTACTO / RESERVAS

Entità / Impresa: SENDAVIVA VIAJES – C.I.NA-080

Indirizzo: Carretera Virgen del Yugo s/n - 31513 Arguedas (Navarra)

Telefono: (+34) 948 088 100

Mail: info@sendaviva.com

Web: www.sendaviva.com



NOVOTUR GUIDE TURISTICHE DELLA NAVARRA ALLA SCOPERTA DI PAMPLONA

EXPERIENCIA

ALLA SCOPERTA DI PAMPLONA

Pamplona è la capitale della Navarra. Una città in cui storia e tradizioni vanno di pari passo. In questa visita, scopriremo il suo passato storico, visitando i vecchi burgos (quartieri) della città. Visiteremo alcune delle sue incredibili chiese e se siamo interessati, possiamo entrare per deliziarci con la Cattedrale. Visiteremo le nostre magnifiche fortificazioni, mentre vediamo passare i pellegrini del Cammino di Santiago.

Naturalmente correremo attraverso il circuito degli "encierros". Canteremo Santo a Santo Domingo. Scivoleremo nella curva dell'Estafeta e arriveremo fino alla fine del percorso, l a Plaza de Toros. Vedremo anche la Plaza del Ayuntamiento dove il 6 luglio viene sparato il "chupinazo". E finiremo la visita nella bellissima Plaza del Castillo.

Plaza del Castillo, è un luogo strategico per terminare la nostra visita, dato che da qui potremo andare ad assaggiare i famosi pinchos di Pamplona. Un passo di distanza sono le due strade più importanti di tapas della città, Estafeta e San Nicolás.

PREZZO: da € 120 (prezzo per gruppi)

DURATA: fino a 2,5 ore

DISPONIBILITÀ: tutto l'anno, eccetto San Fermín (6-14 luglio)



CONTACTO / RESERVAS

Entità / Impresa: NOVOTUR GUÍAS TURÍSTICOS DE NAVARRA

Indirizzo: Av. Bayona 37, 6°C, 31011 Pamplona (Navarra)

Telefono: (+34) 629 661 604 | (+34) 617 348 844

Mail: francisco@novotur.com

Web: www.novotur.com



19 **INCENTIVI / CONGRESSI**

IRRISARRI LAND MIRADOR DE IRRISARRI

ESPERIENZA

Mirador de Yrisarri è un edificio unico progettato per l'uso multifunzionale per eventi aziendali, eventi sociali, eventi istituzionali, matrimoni, banchetti, campi e altro ancora.

- Società e congressi
 - Incontri d'affari. Ideale per riunioni di lavoro, forum faccia a faccia, simposi tematici, fiere di prodotti, fiere del lavoro e giornate di coworking.
- Formazioni aziendali. Spazio adatto per giornate di allenamento intensivo per gruppi di lavoro di diverse dimensioni in diverse configurazioni. Riunioni di lavoro. Abbiamo diversi spazi per organizzare riunioni di lavoro, con tutte le garanzie tecnologiche di audio, video connettività. E tutti i servizi di ristorazione, alloggio, tempo libero e attività, trasporto o qualsiasi altro richiesto. Congressi e convegni. Questo edificio può ospitare congressi fino a 400 partecipanti in una cornice incomparabile di natura, foresta e montagna.

* CONTROLLA DISPONIBILITÀ E PREZZI



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: IRRISARRI LAND

Contatto: Stephanie Mutsaerts

Telefono: (+34) 948 928 922

Mails: info@irrisarri.es | gerencia@irrisarri.es



CANTINA PAGO DE LARRAINZAR GIORNATA TEAM BUILDING

ESPERIENZA

Attività di team building attorno al vino a Bodegas Pago de Larrainzar, dove si può godere una giornata di lavoro di squadra in una splendida cornice, vicino al Monastero di Irache. Riunisci il team di lavoro della tua azienda in un magazzino solo per te. Oltre a un momento per il tuo incontro di lavoro, puoi scoprire i segreti di creare una delle più rinomate aziende vinicole della Navarra, con numerosi premi internazionali. Dopo la visita guidata da personale qualificato visitare la vigna e la cantina, il gruppo ha tenuto una degustazione di 3 vini rossi, accompagnati da una degustazione di formaggi Idiazabal nella zona.

Successivamente, i gruppi affronteranno la sfida dei Giochi di degustazione, dove saranno in grado di competere e dimostrare tutto ciò che hanno appreso nei seguenti test:

- Test di assemblaggio: sarà fatto nella stanza della botte. Ogni gruppo avrà vini Pago de Larrainzar senza assemblaggio elaborato con diverse varietà. Dovranno decidere il coupage finale, usando i vini e le percentuali che ritengono appropriate. I viticoltori decideranno quale vino è il più apprezzato.
- Test degli aromi: verranno usati diversi vasi di essenze in modo che ciascun gruppo possa identificare i diversi aromi legati al mondo del vino.
- Prova delle annate: identifica la successione corretta delle diverse annate di Pago de Larrainzar.
- Test delle aree della Spagna: collega ciascun vino alla sua zona di origine.
- Test degli intervalli di prezzo: assegna a ciascun vino un intervallo di prezzo.
- Test del mistero: individuare il vino Pago de Larrainzar tra gli altri vini.

Un'attività divertente, pensata per le aziende in un ambiente unico, dove storia e tradizione familiare si uniscono alla magia del mondo del vino. Combinazione perfetta di una giornata di lavoro, visita guidata, degustazione e un gioco diverso, con molte dosi di emozioni, arguzia e buon umore.

Prezzo a persona: consultare

Commissione: 10%

Numero minimo di assistenti: 8 persone



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: CANTINA PAGO DE LARRAINZAR

Contatto: Marian San Martín

Telefono: (+34) 609 606 188 | (+34) 948 550 421

Mail: info@pagodelarrainzar.com

Web: www.pagodelarrainzar.com



BODEGA OTAZU AFFITTO DI SPAZI PER AZIENDE

ESPERIENZA

Bodega Otazu dispone di tutte le strutture necessarie per l'organizzazione di riunioni di lavoro o congressi con possibilità di pranzo, pranzo o cena per gruppi fino a 300 persone sedute.

Le nostre strutture sono dotate di wifi, schermi, proiettori, microfoni e tutto il materiale necessario,

Lingue: spagnolo, inglese e francese

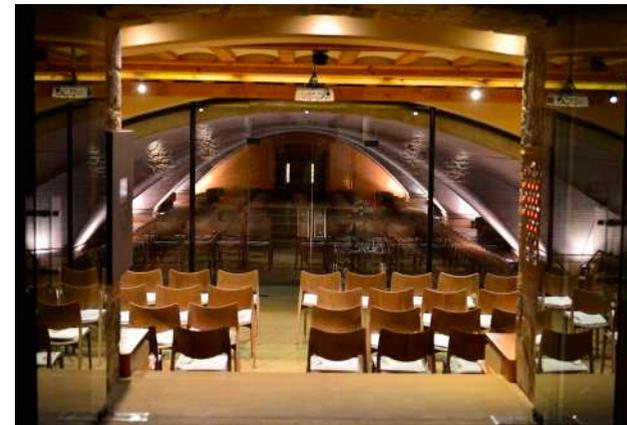
Orario: Verificare la disponibilità

Prezzi su richiesta

Numero minimo di persone: 10 - Numero massimo di persone: 300

Questa esperienza include: affitto della sede

Commissione del 10% per tour operator e agenzie



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: BODEGAS OTAZU

Telefono: (+34) 948 329 200

Contatto: Marian San Martin

Mail: experienciasturisticas@lereletour.com



20 MEDICO

TURISMO DI SALUTE / NAVARRA HEALTH TOURISM

NAVARRA SANO

SALUTE

MEDICINA, INNOVAZIONE E QUALITÀ DELLA VITA

La medicina, l'impegno nella ricerca e l'impegno nella tecnologia sanitaria d'avanguardia sono nel nostro DNA. La Clínica Universidad de Navarra, un punto di riferimento per tutti coloro che persone in cerca di risposte. È il numero uno nella classifica degli ospedali privati e praticamente raddoppia il numero di punti dell'ospedale successivo. Il grande qualità della Clínica Dentofacciale Sannas, così come il supporto di sei centri tecnologici la CIMA e tre università della Navarra, creano il clima perfetto per un eccellente servizio sanitario in costante miglioramento.

In Navarra ci piace vivere. Apprezziamo ogni momento, la bellezza di ciò che ci circonda, i sapori della nostra gastronomia e il piacere di avere tutto a portata di mano. Abbiamo il più basso il più basso tasso di disoccupazione in Spagna, siamo una delle comunità più sicure del paese e la terza e il terzo con il più alto reddito pro capite. La nostra offerta di alloggio è eccellente, così come la varia e ricca offerta alberghiera e di ristorazione.

UN REGNO CON UNA STORIA

Nel Regno di Navarra lo si può vedere nei nostri paesaggi e villaggi, nei castelli, nelle chiese e nelle fortezze. I loro muri nascondono storie di re e nobili, guerre e trattati di pace, leggende e favole. Inoltre, il Cammino di Santiago, quello autentico, dichiarato patrimonio mondiale dell'Umanità dell'UNESCO, attraversa il nostro territorio mostrando nel suo percorso le tracce lasciate dai pellegrini per secoli.

NATURA VIVA

Lo slogan dice che la Navarra è una terra di diversità. E non mente. In appena 10.400 chilometri quadrati troviamo deserti, catene montuose, fiumi e montagne. Il paesaggio l'unare delle Bardenas - Riserva della Biosfera - contrasta al massimo con il verde delle valli dei Pirenei del nord le valli settentrionali dei Pirenei, la vegetazione lussureggiante della foresta di Irati, le scogliere della Foz de Lumbier o i fertili orti di La Ribera. Ogni angolo della Navarra nasconde un segreto. E sono tutti diversi.

SERVIZIO DI RICEZIONE DI NAVARRA

TRANSPORTO



ALLOGGIO



RISTORANTI



ESPERIENZE TURISTICHE



CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: NAVARRA HEALTH TOURISM
Indirizzo: c/ Pedro I, n° 1, 1° - 31007 Pamplona (Navarra)
Telefono: (+34) 948 268 412
Mail: info@navarrahealthtourism.com
Web: www.navarrahealthtourism.com



Navarra

HEALTH TOURISM

SALUTE

1. COSA È

È un SERVIZIO DI COMMERCIALIZZAZIONE PERSONALIZZATO di attenzione al paziente che offre strutture per la situazione molto vulnerabile di questo turista, con l'obiettivo di estendere ad altri segmenti turistici in tutta la Navarra.

- GRATUITO: L'obiettivo è quello di generare sinergie e dare impulso alle aziende del settore turistico della Navarra (agenzie, aziende, attività, hotel, ecc.).

* PERSONALIZZATO: generare valore aggiunto per qualsiasi segmento del turismo e promuovere una destinazione affidabile

- INTEGRALE: Per il turismo nazionale o internazionale con l'obiettivo di aumentare il numero di turisti, generando sinergie tra le aziende del settore dell'ospitalità, aumentando la crescita delle aziende dello stesso, l'occupazione degli alberghi, esperienze turistiche, trasporto...

2. COSA OFFRE

Focalizzata su qualsiasi segmento del settore del turismo, Acogida organizza e facilita un servizio personalizzato per ogni esigenza:

- Accoglienza e accoglienza in aeroporto, stazione ferroviaria o degli autobus - Trasferimenti, elaborazione, gestione e conferma dei viaggi
- Alloggio (per gruppi, coppie, famiglie o singoli).
- Informazioni e prenotazioni in ristoranti e attività per il tempo libero.
- Esperienze turistiche adatte ad ogni esigenza
- Supporto alle aziende per organizzare i loro viaggi, ricevimenti e riunioni.
- Servizi di guide turistiche, animatori, hostess...
- Altri servizi necessari al turista: Shopping, palestre, bellezza...

-
Questo servizio funziona attraverso un motore di prenotazione on line, proprio dell'AEHN, dove i nostri membri possono aderire per commercializzare e promuovere i loro alloggi e/o prodotti turistici, offrendo un servizio integrato per ogni segmento turistico: medico, industria del turismo, cinema, sport..., ed essendo in questo modo lo strumento e il collegamento tra le grandi aziende e/o tour operator, e i nostri fornitori turistici.

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: NAVARRA HEALTH TOURISM
Indirizzo: c/ Pedro I, n° 1, 1° - 31007 Pamplona (Navarra)
Telefono: (+34) 948 268 412
Mail: info@navarrahealthtourism.com
Web: www.navarrahealthtourism.com



Navarra

HEALTH TOURISM

CENTRI

CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

SALUD

CLINICA UNIVERSITARIA DI NAVARRA

www.navarrahealthtourism.com

Un centro medico-ospedaliero situato a Pamplona, Spagna, che si caratterizza per il suo alto grado di specializzazione medica, il suo costante rinnovamento tecnologico e la sua attenzione personalizzata.

La clinica è un pioniere nell'implementazione di tecniche mediche in Europa e nel mondo. La Clínica Universidad de Navarra è diventata un centro di riferimento nazionale e internazionale. Numerosi premi e riconoscimenti confermano il suo lavoro.

IL PAZIENTE AL CENTRO:

Una medicina personalizzata, centrata sul paziente e la sua famiglia, grazie alla dedizione esclusiva dei nostri professionisti, al medico sia a livello medico che umano.

GENERIAMO CONOSCENZA:

È l'ospedale dell'Università di Navarra. Gli specialisti, oltre a curare i pazienti, sono in continua formazione, ricerca e insegnamento.

RICERCA PER CURARE:

Facciamo ricerca per offrire nuove soluzioni ai nostri pazienti. Con la ricerca in corso, stiamo cambiando il corso delle malattie.

SEMPRE COME UNA SQUADRA:

È nel nostro DNA collaborare con specialisti in team multidisciplinari per approcciano la malattia in modo integrale e offrono il meglio ad ogni paziente.

TECNOLOGIA MEDICA, UNICA IN SPAGNA:

L'ospedale ha le attrezzature più avanzate per la diagnosi e il trattamento di tutte le malattie.

MEDICINA AD ALTA RISOLUZIONE:

La tecnologia diagnostica più avanzata e la multidisciplinarietà per facilitare la diagnosi nelle prime 24-48 ore e il trattamento entro le prime 72 ore.

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / Impresa: CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Indirizzo: Avenida Pio XII, 36, 31008 Pamplona, Navarra

Telefono: (+34) 948 25 54 00

Mail: atpacientecun@unav.es

Web: www.cun.es

Solicitar Cita: <https://www.cun.es/pida-cita>

Consulta 2ª Opinión: <https://www.cun.es/consulta-segunda-opinion>

Citas Pacientes Internacionales: <https://www.cun.es/pacientes-internacionales>



CENTRI

CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

ESPERIENZA

PERCHÉ LA TECNOLOGIA E LA RICERCA SIGNIFICANO NUOVE OPPORTUNITÀ PER I NOSTRI PAZIENTI

L'investimento in attrezzature è continuo e possiamo assicurare che abbiamo la tecnologia più avanzata sul mercato

L'UNITÀ DI PROTON TERAPIA più avanzata d'Europa

La risonanza magnetica con la più alta accuratezza diagnostica per immagini
Uno dei più veloci scanner CT "TAC SOMATOM DRIVE"



PET-CT Massima accuratezza dell'immagine, rilevamento precoce e radiazioni minime

CHIROFANI IBRIDI per la massima precisione intraoperatoria

ACCELERATORE LINEARE per una maggiore precisione nella somministrazione delle radiazioni e la riduzione delle sedute di sessioni



CHIRURGIA ROBOTICA Da Vinci Per una maggiore precisione chirurgica, meno invasività e eliminazione del naturale tremore della mano del chirurgo.

LABORATORIO DI ELETTROFISIOLOGIA con sistemi avanzati di imaging e navigazione per le procedure cardiache più complesse

L'ultrasuono focalizzato non invasivo HIFU cattura il calore di migliaia di fasci di ultrasuoni e concentra su un bersaglio.



ESPERIENZA SANNAS - EFFICIENZA, PERSONALIZZAZIONE E
INNOVAZIONE

CLÍNICA SANNAS DENTOFACIAL

SALUTE

UN MODO DIVERSO DI CURARE I DENTI:

Il centro di specialità, Sannas Dentofacial, offre tutti i servizi di odontoiatria nello stesso spazio con strutture mediche a livello ospedaliero, il che ci ha reso un centro di riferimento per l'odontoiatria a Pamplona grazie alla grande varietà di trattamenti che offriamo. :

ARO - ALTE PRESTAZIONI DENTALI

Eseguire numerose e varie procedure nel minor numero di sessioni, diverse otturazioni o esodonzia o impianti allo stesso tempo o una combinazione, ottimizzando la gestione del tempo, così come un'esperienza piacevole sia per il paziente che per il professionista, risolvendo in un unico piano di trattamento la quasi totalità dei problemi bucco-dentali.

ANSIA E FOBIA PRIMA DELLA VISITA MEDICA:

La sedazione cosciente e l'anestesia indolore ci permettono di ridurre il numero di visite dei nostri pazienti alla clinica. Fornendo una soluzione ai loro problemi nel più breve tempo possibile e con risultati positivi, mantenendo il paziente in uno stato di benessere.

CENTRO DI SPECIALITÀ:

- * Diagnosi integrale
- * Estetica facciale
- * Ortodonzia completa
- * Trattamenti per l'apnea del sonno e l'ATM
- * Parodontologia...
- * Dolore alla mascella
- * Dolore o problemi alle gengive
- * Malposizione dentale
- * Pazienti con comportamento alterato e speciale

PROPRIO LABORATORIO DENTALE

Trattamenti espressi grazie al nostro laboratorio dentale, biotecnologia, cad progettazione di camme, così come la fabbricazione di protesi personalizzate di alta precisione.



PROGRAMMA VIP DI DIAGNOSI INTEGRALE DELLA SALUTE ORALE (3 giorni - 2 notti)

1 giorno

Trasferimento dall'aeroporto di Pamplona / stazione RENFE all'hotel.

Trasferimento dall'hotel al centro di Pamplona.

Gastro-Tour intorno a Pamplona (2-3 ORE)

Trasferimento all'hotel.

2° giorno

Colazione in hotel.

Trasferimento alla clinica SANNAS.

Accoglienza del paziente da parte del personale della clinica.

Diagnosi completa. Include:

* Studio dell'articolazione temporo-mandibolare

* Studio del morso

* Studio della struttura ossea

* Studio delle gengive

* Studio sul design del sorriso

* (+) STUDIO DI ESTETICA FACCIALE (+50 €/PERSONA)

Trasferimento Bodegas Pago de Cirsus in auto privata

* Visita guidata alla cantina (1 ora)

* Menu di abbinamento con i vini della cantina

Ritorno all'hotel

3° giorno

Colazione in hotel.

Trasferimento all'aeroporto di Pamplona / stazione ferroviaria RENFE.

PREZZO PER PACCHETTO VIP

* 1 PERSONA TRATTAMENTO + PERCORSO: 867€.

* 2 PERSONE PERCORSO TURISTICO + 1 TRATTAMENTO: 1.362€.

* 4 PERSONE PERCORSO TURISTICO + 1 TRATTAMENTO: 1350€.

* TRATTAMENTO COMPLETO CON UNO STUDIO DI ESTETICA FACCIALE

PER +50€/PERSONA

INCLUDE:

* 2 NOTTI IN HOTEL 4* (camera doppia e colazione).

* DIAGNOSI COMPLETA DELLA SALUTE ORALE

* TUTTI I TRASFERIMENTI DALL'ARRIVO INCLUSI NEL PROGRAMMA (Massimo 4 pax)

* TOUR DELLA CITTÀ A PAMPLONA (Massimo 4 pax)

* VISITA GUIDATA DEL VINO CON ABBINAMENTO AL CIBO (2 pax)

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / empresa: SANNAS DENTOFACIAL

Indirizzo: C/ Madres de la Plaza de Mayo, 16. Artica, Pamplona

Telefono: (+34) 948 38 44 22 / (+34) 948 38 44 33

Mail: info@gruposannas.com

Web: <https://www.sannasdentofacial.com/>

sannas
DENTOFACIAL

ESPERIENZA MEDICA IPERBARICA A NAVARRA

OXIEN Riabilitazione iperbarica

SALUTE

UN MODO DIVERSO DI CURARE I DENTI:

La medicina iperbarica è una specialità medica che tratta il fisiologico e fisiopatologici dell'essere umano, sottoponendoli a pressioni superiori a quella atmosferica con ossigeno medico.

Questa terapia innovativa è complementare al trattamento abituale del paziente.

Per questo motivo, il medico iperbarico sarà in costante comunicazione con il medico che tratta il paziente per la valutazione e il follow-up dello stesso.

CHE COS'È?

L'apporto al nostro organismo di ossigeno medicinale (99,5% di ricchezza) all'interno di una camera iperbarica ad una pressione superiore a quella atmosferica, che si dissolve nel plasma del sangue che raggiunge grandi quantità di ossigeno nel sangue arterioso e venoso che i tessuti sfruttano.

Questi alti livelli di ossigeno causano effetti come anti-infettivo, disintossicante, formatore di vasi sanguigni, stimolatore di collagene, che aumenta la velocità di guarigione tra gli altri.

PER CHI?

Pazienti neurologici
Fibrosialgia e sindrome da fatica cronica
Malattia vascolare periferica
Medicina dello sport
Odontoiatria
Avvelenamento da monossido di carbonio

PER COSA?

Per fornire più O₂ ai tessuti feriti.
Attivazione della formazione di vasi sanguigni
Riduzione dell'edema
Battericida e batteriostatico
Guarigione
Conservazione dei tessuti
Formazione di nuovo osso
Diminuzione dell'emivita delle sostanze tossiche
Controllo del dolore cronico



PROGRAMMA VIP DI DIAGNOSI INTEGRALE DELLA SALUTE ORALE (3 giorni - 2 notti)

1 giorno

Trasferimento dall'aeroporto di Pamplona / stazione ferroviaria RENFE all'hotel.

Trasferimento dall'hotel alla clinica Oxien:

Accoglienza del paziente da parte del personale della clinica.

Consultazione con il medico

Ore 18:00: Gastro-Tour intorno a Pamplona (2-3 ORE).

Trasferimento all'hotel.

Dal 2° all'11° giorno

Colazione in hotel.

Trasferimento alla clinica Oxien - 1a - 10a sessione

Ritorno all'hotel

Giorno 12

Colazione in hotel.

Trasferimento all'aeroporto di Pamplona / stazione ferroviaria RENFE.

PREZZO PER PACCHETTO MEDICO: TRATTAMENTO + TRASFERIMENTI + ALLOGGIO

* TRATTAMENTO + ALLOGGIO + TRASFERIMENTI: 1.9018€.

(Trattamento per 1 persona e alloggio e trasferimenti per 2 persone).

INCLUDE:

* 11 NOTTI IN HOTEL 4* (ALLOGGIO E COLAZIONE in camera doppia).

* CONSULTAZIONE CON IL MEDICO IPERBARICO

* TRATTAMENTO IPERBARICO (10 SESSIONI)

* TRASFERIMENTI INCLUSI NEL PROGRAMMA

* BENVENUTO CON PASSEGGIATA INFORMATIVA INTORNO A PAMPLONA

OPZIONALE: Da 150€/viaggio/giorno/persona

Altri giorni a Pamplona ed escursioni in Navarra e dintorni

* Percorso dei castelli e dei monasteri di Navarra

* Strada del vino: cantine D.O. Navarra e D.O. Rioja

* Percorso cinematografico della Navarra

* Percorso del deserto di Navarra

* Rotta del Nord: San Sebastian a due passi.

Questi percorsi includono:

* 4 percorsi diversi per conoscere la Navarra

- Visite e ingressi ai luoghi di interesse

- Spiegazione della guida

- Disponibilità assoluta di autista e guida

- Prenotazioni di ristoranti

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: OXIEN Rehabilitación Hiperbárica

Indirizzo: C/ Madres de la Plaza de Mayo, 16. Artica, Pamplona

Telefono: (+34) 948 06 80 80

Mail: info@oxien.es

Web: <https://www.oxien.es>



ESTETICA INCORPORATA NEI SERVIZI SANITARI
FIVE - ESTETICA MEDICA**SALUTE****ESTETICA MEDICA PER UOMINI E DONNE**

Incorporiamo l'estetica ai nostri servizi sanitari.

Oggi le motivazioni per andare in un centro di medicina e chirurgia estetica del viso sono innumerevoli, sia per gli uomini che per le donne; per correggere lesioni derivate da incidenti, ustioni o cicatrici, e stanno cercando il risultato il più estetico possibile, migliorando la qualità della vita del paziente.

CINQUE TRATTAMENTI DI SALUTE E BELLEZZA**1_ Igiene del viso:**

Noi tocchiamo il nostro viso e lo esponiamo alle aggressioni ambientali: inquinamento, freddo, sole..., ecco perché ha bisogno di un trattamento completo e personalizzato per ogni paziente, eliminando le tossine, recuperando la luce nel viso e una purificata e idratata.

2_ Trattamenti per il corpo riducenti e/o rilassanti:
Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, fornisce uno stato di benessere al paziente, alleviando la tensione della giornata che abbassa così tanto le nostre difese.

3_ Depilazione: Offriamo la tecnica di depilazione che che meglio si adatta ad ogni paziente.

4_ Consigli sui cosmetici quotidiani:
Progettiamo pacchetti personalizzati a casa per accompagnare il vostro trattamento.

5_ Eventi con effetto flash:
Recupera la luminosità e fornisce un aspetto rivitalizzato e sano per il tuo viso

**CINQUE TRATTAMENTI PER LA PELLE****1_ ANTI-ACNE****2_ PELLE MATURA (Bio Cellulare)****3_ COUPEROSI:** piccole vene

4_ ANTI-SPOTS: A causa dell'età, agenti esterni naturali o trattamenti

5_ PER I PAZIENTI ONCOLOGICI:
Prima e dopo la chemioterapia

CINQUE TRATTAMENTI MEDICINA E CHIRURGIA PLASTICA

- * Trattamento ringiovanente e/o idratante
- * Chirurgia delle palpebre
- * Blefaroplastica
- * Rottura dei lobi delle orecchie
- * Otoplastica - Chirurgia dell'orecchio
- * Rinoplastica e Rinoplastica - Chirurgia del naso
- * Chirurgia del seno - Aumento o riduzione del seno
- * Mastopessi
- * Addominoplastica - Tummy Tuck - Tummy Tuck
- * Ricostruzione oncologica
- * Lifting - Rhytidoplasty
- * Liposcultura
- * Chirurgia dei nei - Nevi

PROGRAMMA SPECIALE PER LA PELLE DEL VISO
FIVE - ESTETICA MEDICA**ESPERIENZA****ESPERIENZA DELLA PELLE DEL VISO****DIAGNOSI DELLA PELLE E TRATTAMENTO PERSONALIZZATO**

Ideale per una fuga delle ragazze, un fine settimana per coccolare e rilassarsi nella migliore compagnia, un regalo per tutti. A seconda del tipo di pelle che avete e delle vostre esigenze; fornire luminosità, ridefinizione, nutrizione..., verrà applicato un trattamento personalizzato o un altro sarà applicato:

- * Rivitalizzare con i lecci
- * BioCellular
- * Radiofrequenza
- * Trattamento del DNA

ESPERIENZA VISO PELLE (2 notti - 1 giorno)**Giorno 1**

Arrivo in hotel o trasferimento dall'aeroporto/stazione dei treni o degli autobus.

Cena in hotel e riposo

Giorno 2

Colazione in hotel

Trasferimento alla clinica FIVE

Accoglienza e consultazione con specialisti

Diagnosi

Trattamento personalizzato

Trasferimento al centro della città

Tour gastronomico del centro di Pamplona

Trasferimento all'hotel/aeroporto/stazione dei treni o degli autobus

INCLUDE:

2 Notti in un hotel a 4 stelle - camera doppia con colazione e cena di benvenuto

4 Trasferimenti: Trasferimenti di benvenuto + hotel alla clinica + clinica al centro città + addio centro città

1 Diagnosi e trattamento personalizzato della pelle

1 Percorso gastro-turistico nel centro di Pamplona (pinchos + cultura gastronomica)

Prezzo per persona con trattamento: 338€/persona

Prezzo 2 persone 1 trattamento: 104€/persona

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: FIVE Estética Médica

Indirizzo: C/ Madres de la Plaza de Mayo, 16. Artica, Pamplona

Telefono: (+34) 948 06 00 12

Web: www.fiveestetica.com

FIVE
ESTETICA Y MEDICINA

TERME DI FITERO

GIRO TERMAL DI FITERO

PACCHETTI

Dalle profondità della terra, due sorgenti emergono, dando vita a una delle più importanti terme d'Europa. Le eccellenti qualità terapeutiche delle sue acque, che emergono in superficie ad una temperatura di più di 50° C, sono particolarmente indicato per le malattie reumatiche e respiratorie e riabilitazione

PACCHETTO CLASSICO

- * Soggiorno di 3 notti in mezza pensione
- * 1 bagno generale con getto a pressione e massaggio subacqueo
- * 1 sauna in una grotta di pietra naturale
- * 1 circuito in piscina idrotermale di ½ h. getti subacquei e cascata e letti di bolle
- * Accesso gratuito alla piscina idrotermale esterna a 34°C.

PREZZO: da: 183€ / persona

SPECIALE OLTRE I 55 ANNI

- * Soggiorno di 5 notti (da domenica a giovedì incluso) in pensione completa.
- * Valutazione e consultazione medica di follow-up presso la Spa.
- * Circuito di piscina idrotermale di ½ h. getti subacquei e cascata e letti di bolle.
- * Accesso gratuito alla piscina idrotermale esterna a 34°C.

PREZZO: da: 333€ / persona

- * Back school
- * Recupero
- * Gambe pesanti
- * Trattamento terapeutico delle vie aeree

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità/ Impresa: BALNEARIO TERMAL FITERO
Indirizzo: c/ Extramuros, s/n - 31593 Fitero (Navarra)
Telefono: (+34) 948 776 100
Mail: info@balneariodefitero.es
Web: www.balneariodefitero.es



STAZIONE TERMAL E DI ELGORRIAGA

TOUR TERMAL E ALLE TERME DI ELGORRIAGA

EXPERIENZA

VISITA TERMICA

Vi proponiamo un viaggio pieno di esperienze e sensazioni, attraverso le acque più saline d'Europa, nel nostro circuito termale troverete:

Piscina con:

- * Nuotare contro corrente / cascate / piscina a contrasto freddo.
- * Getti di massaggio nelle estremità inferiori / colli di cigno / jacuzzi interna.
- * Sedili a getto lombare / letti a bolla rilassanti.

Resto del tour:

- * Zona relax con lettini per il relax / piscina per il gioco dolce con getti lombari
- * Sauna secca finlandese / sauna umida / bagno turco
- * Doccia a contrasto (doccia a secchio, doccia a sensazione, doccia rilassante, doccia a nebbia, doccia a cascata)
- * Flotarium: ottenere la stessa sensazione di galleggiare come nel Mar Morto

PREZZO DEL TOUR TERMAL E: 24€.

ALTRE STRUTTURE

Palestra / bagni di idroterapia individuali e doppi / getto ancora / doccia Vichy pediluvii / Swedana, bagno di vapore con aromaterapia individuale / pediluvii inalazioni

MASSAGGI

L'Hotel Balneario Elgorriaga vi offre una selezionata e ampia gamma di massaggi, trattamenti per il corpo e rituali di bellezza per godere dei vostri momenti di relax durante il vostro soggiorno con noi.

RACCOMANDAZIONI

Per godersi il tour non dimenticare di portare asciugamano / costume da bagno, infradito, cappello e altamente raccomandato, occhiali da immersione.

CONTATTO / PRENOTAZIONE

Entità / impresa: BALNEARIO TERMAL ELGORRIAGA

Indirizzo: c/ Errotaldea - 31744 Elgorriaga (Navarra)

Telefono: (+34) 948 456 045

Mail: reservas@balnearioelgorriaga.com

Web: www.sanvirilahoteles.com



21 TRANSPORTO

DAREVA AERO, EDSA Y PARRA

NOLEGGIO DI MEZZI DI TRANSPORTO

DESPLAZAMIENTOS

La Navarra è una regione in cui gli spostamenti interni sono un vantaggio per il turista. Ci sono quattro autostrade che attraversano il territorio da nord a sud e da est a ovest, oltre a numerose strade nazionali ideali per motociclette e motociclisti. Stiamo parlando della sola regione della Spagna che offre, da Pamplona e in un'ora o meno, montagna, mare e deserto. Senza dubbio è l'offerta più diversificata dell'Europa meridionale.

Per i visitatori che arrivano in aereo, il più consigliabile è il noleggio di un'auto con o senza conducente o autobus nel caso di gruppi.

In Spagna, il leasing di veicoli con autista per il trasporto di passeggeri è regolato per offrire le massime garanzie e sicurezza al cliente

Questo tipo di servizio è offerto con veicoli di fascia alta, 24 ore al giorno, 365 giorni all'anno, con puntualità, serietà e discrezione, a livello nazionale e internazionale.

AEREO

DAREVA AERO

* Moderno velivolo SOATA TBM 850 con tecnologia a turbina, per 4 passeggeri o eccezionalmente 5.

* Il costo operativo è molto più competitivo per gli utenti che hanno bisogno di ottimizzare il loro volo.

* Soffitto operativo di 31.000 piedi e velocità di 600 km / h

* Funziona sia in aeroporti grandi o piccoli o aeroporti

* 2 piloti e 1 tecnico di grande esperienza offrono i servizi, in volo e in aereo, che il passeggero può richiedere



CONTACTO / RESERVAS

Entità / Empresa: DAREVA AERO

Contacto: César Santesteban

Telefono: (+34) 609 494 811

Mail: cesar@acinversiones.es

Facebook: avionprivadopamplona

ALTA GAMMA DEI VEICOLI

EDSA

* Noleggio di veicoli di fascia alta con autista

* Trasferimenti esclusivi e personalizzati

* Autobus e minibus

* Raccolti in aeroporti, matrimoni, itinerari turistici, sostengono i pellegrini sul Camino de Santiago ...

* Team umano con esperienza e professionalità dimostrabile

CONTACTO / RESERVAS

Entità / Empresa: EDSA CARS

Telefono: (+34) 948 131 933

Mail: sergio@edsacars.com

Web: www.edsacars.com



AUTOBUS

COMPAGNIA DI AUTOBUS PARRA

* Flotta moderna con gli ultimi progressi

* Auto di fascia alta e completamente attrezzate

* Monovolumi adattati per gruppi, famiglie e PMR

* Viaggio in gruppo di grandi dimensioni da 19 a 72 posti

CONTACTO / RESERVAS

Entità / Empresa: AUTOBUSES PARRA

Telefono: (+34) 948 670 331

Mail: parra@autobusesparra.com

Web: www.autobusesparra.com



22

**AGENZIE / IMPRESE
DI ATTIVITÀ**

INDICE AGENZIES

SERVICIO DE ACOGIDA DE NAVARRA

Entità / impresa: SERVICIO DE ACOGIDA DE NAVARRA
Contatto: Laura Sanz
Telefono: (+34) 621 209115
Mail: acogida@visitnavarra.info
Web: www.visitnavarra.info

SENDAVIVA VIAJES

Entità / impresa: SENDAVIVA VIAJES
Indirizzo: Carretera Virgen del Yugo s/n - 31513 Arguedas (Navarra)
Telefono: (+34) 948 088 100
Mail: info@sendaviva.com | **Web:** www.sendaviva.com
Numero di registrazione turismo: C.I.NA-080 | **Classificazione:** mayorista-minorista
Numero di registrazione turismo Azienda turistica attiva e culturale: UETAC041



NAVARSOL INCOMING TRAVEL AGENCY

Entità / impresa: NAVARSOL AGENZIA DI VIAGGIO
Indirizzo: Avda Sancho El Fuerte, 8 - 31007 Pamplona
Telefono: (+34) 948 198 758 | Fax: (+34) 948 171 735
Mail: info@navarsol.com
Web: www.navarsol.com



ÍNDICE IMPRESAS DE ACTIVIDADES

COTO VALDORBA HOTEL RESTAURANTE

Entità / impresa: COTO VALDORBA HOTEL RESTAURANTE
Indirizzo: c/ Santa María de Sansoain, 17 - 31395 Sansoain (Navarra)
Telefono: (+34) 948 721 021
Mail: coto@valdorba.com
Web: www.valdorba.com



LIZASO PITCH & PUTT CLUB DEPORTIVO

Entità / impresa: LIZASO PITCH & PUTT CLUB DEPORTIVO
Indirizzo: c/ San Simón, 49ª, 31799 Lizaso (Navarra)
Telefono: (+34) 619 700 456
Mail: info@lizasogolf.com
Webs: www.lizasogolf.com



AUÑAK SERVICIOS TURÍSTICOS

Entità / impresa: AUÑAK SERVICIOS TURÍSTICOS
Indirizzo: Garralda 31693 (Navarra)
Telefono: (+34) 609 411 449
Mail: excursiones@aunakes
Web: www.aunakes



NATAVEN NATURALEZA Y AVENTURA

Entità / impresa: NATAVEN NATURALEZA Y AVENTURA
Indirizzo: Plaza de Azucarena, 5 - 31500 Tudela (Navarra)
Telefono: (+34) 629 425 577
Mail: info@nataven.es | **Web:** www.nataven.es
Classificazione: empresa de turismo activo | **Numero di registrazione turismo:** UETA0013



NOVOTUR GUÍAS TURÍSTICOS DE NAVARRA

Entità / impresa: NOVOTUR GUÍAS TURÍSTICOS DE NAVARRA
Indirizzo: Av. Bayona 37, 6ºC, 31011 Pamplona (Navarra)
Telefono: (+34) 629 661 604 | (+34) 617 348 844
Mail: francisco@novotur.com
Web: www.novotur.com



HÍPICA AÑÉZCAR

Entità / impresa: HÍPICA AÑÉZCAR
Indirizzo: Carretera Larragueta s/n, 31195 Añézcar (Navarra)
Contatto: César Pérez de Zabalza
Telefono: (+34) 620 852 300 | (+34) 664 790 214
Mail: trading@cizumenor.com | **Web:** anezcar.com
Numero di registrazione turismo: UETA0041 | **Classificazione:** empresa de turismo activo y cultural



HOTEL HOSPEDERÍA DE LEYRE

Entità / impresa: HOTEL HOSPEDERÍA DE LEYRE
Indirizzo: c/ Monasterio de Leyre - 31410 Yesa (Navarra)
Telefono: (+34) 948 884 100 | **Numero di registrazione turismo:** UH000578
Mail: hotel@monasteriodeleyre.com
Web: www.monasteriodeleyre.com



NAVARIDER

Entità / impresa: NAVARIDER
Indirizzo: c/ Pedro I, nº 1, 1ª - 31007 Pamplona (Navarra)
Telefono: (+34) 948 268 412
Mail: info@motorutas.com
Web: www.navarider.com



ACTIVA EXPERIENCE

Entità / impresa: ACTIVA EXPERIENCE
Telefono: (+34) 948 850 448 | (+34) 654 500 512
Mail: info@activaexperience.com
Web: www.bardenasrealesnavarra.com
Numero di registrazione turismo: UETAC0015
Classificazione: società di attività



TUDELA ME PONE

Entità / impresa: TUDELA ME PONE
Indirizzo: 31500 Tudela - Navarra
Telefono: (+34) 680 886 318 - (+34) 609 257 449
Mail: info@tudelamepone.com
Web: www.tudelamepone.com



INDICE

ALTRES SOCIETÀS

CANTINA PAGO DE LARRAINZAR

Entità / impresa: CANTINA PAGO DE LARRAINZAR
Contatto: Marian San Martín
Telefono: (+34) 609 606 188 | (+34) 948 550 421
Mail: info@pagodelarrainzar.com
Web: www.pagodelarrainzar.com



CANTINA OTAZU

Entità / impresa: CANTINA OTAZU
Contatto: Marian San Martín
Telefono: (+34) 948 329 200
Mail: info@otazu.com



CANTINES PAGO DE CIRSUS

Entità / impresa: CANTINES PAGO DE CIRSUS
Telefono Cantina: (+34) 948 386 427
Telefono Hotel: (+34) 948 386 426
Web: www.pagodecirsus.com



CANTINAS IRACHE

Entità / impresa: CANTINAS IRACHE
Telefono Cantina: (+34) 615 718 806
Contatto: Naudii Romero
Web: www.irache.com/es



BED4U HOTELES

Entità / Impresa: BED 4 U HOTELES
Telefono: (+34) 948 292 808
Mail: pamplonabed4uhotels.com
Web: www.bed4uhotels.com



PLAZA DE TOROS DI PAMPLONA

Entità / Impresa: PLAZA DE TOROS DI PAMPLONA
Telefono: (+34) 948 225 389 / 610 712 064 / 636 722 045
Mail: info@plazatorospamplona.com
Web: www.feriadeltoro.com



IRRISARRI LAND

Entità / Impresa: IRRISARRI LAND
Contatto: Stephanie Mutsaerts
Telefono: (+34) 948 928 922
Mails: info@irrisarriland.es | gerencia@irrisarriland.es



BKZ - BIDASOA KULTUR ZERBITZUAK

Impresa: Bidasoa Kultur Zerbitzuak
Contatto: Mattari Alzuarde Gaztelu
Telefono: (+34) 948 59 23 22/ (+34) 646 75 57 60
Mail: info@navarraaventura.com
Web: www.navarraaventura.com





Creata da

ASOCIACIÓN HOSTELERÍA Y TURISMO

N A V A R R A



www.hostelerianavarra.com
www.visitnavarra.info

Nafarroa_{ko}
Erresuma



Reyno de
Navarra

www.turismo.navarra.es

PAMPLONA ! ES MUCHO MÁS
TURISMO TURISMA IRUÑEA ! ASKOZ GEHIAGO DA

www.turismodepamplona.es



NAVARRA TE BARDENAS

Javier Camacho



NAVARRA TE BASERRI



NAVARRA TE EUNATE

Rubén Domínguez



NAVARRA TE MENESTRA

Mil maneras de quererte
Mille modi per amarti



¿CUÁNDO QUEDAMOS?
CUANDO CI INCONTRIAMO?
TURISMO.NAVARRA.ES